



食べるの大好きだよ

2019.9.4 山ノ内保育園 給食室

まだまだ暑い日が続いていますが、ふとしたところに秋の気配が感じられるようになりましたね。季節の変わり目は気温の変化が激しく体調をくずしやすくなるので生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

☾ 9月13日はお月見 🍡

中秋の名月は、十五夜とも呼ばれ、その年の農作物の収穫に感謝するとともに、これからたくさん収穫できますようにと願う日です。

親子で名月をゆったりとながめてみるのもいいですね。

保育園では、13日(金)のおやつに

「月見だんご」を食べたいと思います。

< 月見だんご >

- ・ 白五粉 : 120g
- ・ 上新粉 : 72g
- ・ 砂糖 : 32g
- ・ 水 : 170cc

全部を合わせて、形をつくり、ゆびたらできあがり!!

🍴 9月14日(土)は幼児試食会 🍴

試食会のメニューが決まりました。

🌸 魚の梅煮

🌸 厚あず DE 白和え

※ おはしを忘れずに持ってきて下さい。

9/2(月)~9/6(金)の間、給食室に
実習生が入っています。

9/4(木)は実習生の考えたメニュー
に変更します。

＊ じぼん

＊ 辛い回鍋肉 (豚肉、キムチ、玉ねぎ、
人参、赤味噌、しょうゆ、
みりん、にんにく、ごま油)

＊ もやしナムル (もやし、ほうろ、わかめ、ごま、しょうゆ)

＊ 野菜の中華スープ (ほうれん草、えのきたけ、
人参、鶏がらスープ)

おやつ

＊ 根菜チップス (ごぼう、れんこん、人参、油)

＊ 牛乳

◎ 実習生は中華が得意だそうです!!!

🍷 お家の食事はどんなの?? 🍷

9月から簡単な質問を給食室前
に貼り出します。(不定期で)

内容は、食に関するもので、シール
を貼って答えてください。職員も
色の違うシールで参加します。

質問の結果は次の月のおたよりで
お知らせします。お子さんと相談
しながら楽しくやってみてください。

参加は自由です。