

	月 2・16・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
後期	・軟飯おにぎり ・豚肉と野菜のあんかけ (豚肉, キャベツ, 人参, ピーマン, ナス, 五ネギ, しめじ, 片栗粉) ・スティック野菜 (じゃがいも)	・パンがゆ ・鶏肉と野菜のトマト煮込み (鶏肉, トマト, じゃがいも, 黄ハクマリカ, 五ネギ, 人参, ほうれん草) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯おにぎり ・鮭の野菜あんかけ (鮭, 人参, 水菜, 大豆, ほうろ, 冬瓜, 五ネギ, コーン, 片栗粉) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・和風八宝菜 (豚肉, 白菜, 人参, もやし, ピーマン, マツタケ, しょうが, 片栗粉) ・スティック野菜 (きゅうり)	・夏野菜リゾット (米, カレイ, 五ネギ, 人参, ほうろ, コシ, 赤ハクマリカ, スピークニ) ・スティック野菜 (かぼちゃ, オレンジ)	・煮込みうどん (うどん, 豚ミンチ, きゅうり, 人参, えのき, わかめ) ・スティック野菜 (黄ハクマリカ)
中期	・おかゆ ・豆腐と野菜のあんかけ (豆腐, キャベツ, 人参, ピーマン, ナス, 五ネギ, スピークニ, 片栗粉)	・おかゆ ・ささみと野菜のトマト煮込み (ささみ, トマト, じゃがいも, 人参, 五ネギ, ほうれん草)	・おかゆ ・鮭の野菜あんかけ (鮭, 人参, ナス, 冬瓜, 五ネギ, 片栗粉)	・おかゆ ・タラの野菜煮込み (タラ, 白菜, 人参, ピーマン, 黄ハクマリカ, きゅうり)	・おかゆ ・カレイと野菜の煮物 (カレイ, 五ネギ, 人参, 赤ハクマリカ, スピークニ)	・おかゆ ・しらすと野菜のあんかけ (しらす, じゃがいも, 人参, 黄ハクマリカ, 五ネギ)
初期	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	果物 (バナナ, オレンジなど)	赤ちゃんせんべい	果物 (バナナ, オレンジなど)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ	お豆腐ハンバーグ, お茶 (小麦粉, 豆腐, ハンバーグ, ベーキングパウダー)	(30) 軟飯にりんごおにぎり (米, 豆腐, 人参) お茶 (17.31) じゃがいもあんかけ (じゃがいも, かつお節, しょうが, オクラ)	じゃがいももち, お茶 (じゃがいも, 片栗粉)	ほうろ, お茶 (ほうろ)	オレンジハイ風お茶 (きゅうりの皮, オレンジ)	赤ちゃんせんべい お茶
	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
後期	・軟飯おにぎり ・豆腐の野菜煮 (豆腐, 五ネギ, 人参, ピーマン, キャベツ, 大根) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・鶏肉と夏野菜のあんかけ (鶏肉, まいたけ, ナス, トマト, オクラ, コーン, 五ネギ, 片栗粉) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯おにぎり ・タラと野菜の煮込み (タラ, ピーマン, 人参, 黄ハクマリカ, 五ネギ, 小松菜) ・スティック野菜 (じゃがいも)	・軟飯おにぎり ・牛丼風煮物 (牛肉, 五ネギ, 人参, しめじ, ナス, オクラ, 冬瓜) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・和風マーボー豆腐 (豚ミンチ, 豆腐, ピーマン, キャベツ, 人参, トマト, きゅうり, コーン, 片栗粉) ・スティック野菜 (赤ハクマリカ)	・煮込みうどん (うどん, しらす干し, 人参, 五ネギ, ほうれん草) ・スティック野菜 (さつまいも)
中期	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (豆腐, 五ネギ, 人参, ピーマン, キャベツ, 大根)	・おかゆ ・ささみと夏野菜のあんかけ (ささみ, きゅうり, ナス, トマト, オクラ, 五ネギ, 片栗粉)	・おかゆ ・タラと野菜の煮込み (タラ, ピーマン, 人参, 五ネギ, じゃがいも, 黄ハクマリカ)	・おかゆ ・鮭と野菜のあんかけ (鮭, 五ネギ, 人参, ナス, オクラ, 冬瓜, 片栗粉)	・おかゆ ・豆腐の煮物 (豆腐, ピーマン, キャベツ, 人参, トマト, きゅうり)	・おかゆ ・ささみと野菜のあんかけ (ささみ, 人参, 五ネギ, ほうれん草, さつまいも, 片栗粉)
初期	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・トマトのすりつぶし	・つぶしがゆ ・ほうれん草のすりつぶし
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	果物 (バナナ, オレンジなど)	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	果物 (バナナ, オレンジなど)	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ	りんごの惣天, お茶 (惣天, りんご)	スティックトースト, お茶 (食パン)	トマトにやめん, お茶 (やめん, トマト, 五ネギ, かつお節)	すいか, お茶 (すいか)	さつまいものういろう, お茶 (小麦粉, 片栗粉, さつまいも)	赤ちゃんせんべい, お茶

♪ どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さい。  
♪ 展示食を見て帰っていただき、お家でも参考にして下さい。

♪ 暑い日が続きます。水分補給をしっかりとしましょう。  
園ではお茶を飲みます。お茶が苦手なお友達はおうちでも飲んで下さいね。