

	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19
後期	・軟飯おにぎり ・牛肉と野菜の煮物 (牛肉, 大根, きゅうり, ほうれん草, 人参, 五ねぎ, わかめ) ・スティック野菜 (大根, オレンジ)	・軟飯おにぎり ・和風ミネストローネ (豚ミンチ, 人参, 新五ねぎ, じゃがいも, トマト, きゅうり) ・スティック野菜 (じゃがいも)	・軟飯おにぎり ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐, 五ねぎ, 人参, ビタミン, えのき, ほうれん草, 片栗粉) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・かぼちゃと野菜の煮物 (合挽きミンチ, 人参, かぼちゃ, 五ねぎ, きゅうり, キハバツ) ・スティック野菜 (赤パプリカ)	・軟飯おにぎり ・カレーと夏野菜のあんかけ (カレー, きゅうり, オクラ, トマト, 大根, 人参, 五ねぎ, 片栗粉) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯おにぎり ・夏野菜の煮物 (豚肉, 五ねぎ, オクラ, きゅうり, 人参, ほうれん草) ・スティック野菜 (じゃがいも)
中期	・おかゆ ・夕らと野菜の煮物 (夕ら, 人参, 大根, きゅうり, ほうれん草, 五ねぎ)	・おかゆ ・魚茎のトマト煮込み (魚茎, 新五ねぎ, 人参, じゃがいも, トマト, きゅうり)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐, 五ねぎ, 人参, ビタミン, ほうれん草, 片栗粉)	・おかゆ ・かぼちゃの野菜煮込み (夕ら, かぼちゃ, 人参, 五ねぎ, 赤パプリカ, きゅうり)	・おかゆ ・カレーと夏野菜のあんかけ (カレー, きゅうり, オクラ, トマト, 人参, 五ねぎ, 片栗粉)	・おかゆ ・夏野菜の煮物 (しらす干し, 五ねぎ, オクラ, きゅうり, 人参, じゃがいも)
初期	・つぶしがゆ ・きゅうりorほうれん草のすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・トマトのすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし
朝のおやつ (後期のみ)	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい	果物 (オレンジ, バナナなど)	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい
3時のおやつ (後期のみ)	とうもろこし, お茶	スティックチーズサンド, お茶 (魚肝油, スライスチーズ)	かぼちゃの蒸しパン, お茶 (小麦粉, バター, 卵, かぼちゃ)	フルーツ寒天, お茶 (寒天, 水, オレンジ)	ふかし芋, お茶 (じゃがいも)	赤ちんせんべい, お茶
	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
後期	・軟飯おにぎり ・夏野菜あんかけ (豆腐, キハバツ, きゅうり, ビタミン, 黄パプリカ, トマト, 五ねぎ, 片栗粉) ・スティック野菜 (かぼちゃ)	・軟飯おにぎり ・肉じゃが (牛肉, じゃがいも, 五ねぎ, 人参, しめじ, オクラ) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯おにぎり ・いろどりあんかけ (魚, キハバツ, 人参, とうもろこし, 新五ねぎ, 水蒸し大豆, 片栗粉) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・豆腐の野菜煮込み (豆腐, かぼちゃ, 五ねぎ, オクラ, 人参, えのき, きゅうり) ・スティック野菜 (大根)	・パンかゆ ・魚と野菜のあんかけ (夕ら, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, ほうれん草, 黄パプリカ, 片栗粉) ・スティック野菜 (赤パプリカ)	・煮込みうどん (うどん, キハバツ, 人参, 五ねぎ, しらす干し) ・スティック野菜 (じゃがいも)
中期	・おかゆ ・夏野菜あんかけ (豆腐, キハバツ, きゅうり, ビタミン, 黄パプリカ, 五ねぎ, トマト, 片栗粉)	・おかゆ ・しらすと野菜の煮物 (しらす干し, じゃがいも, 五ねぎ, 人参, オクラ, きゅうり)	・おかゆ ・いろどりあんかけ (魚, キハバツ, 人参, とうもろこし, 新五ねぎ, トマト, 片栗粉)	・おかゆ ・豆腐と野菜の煮物 (豆腐, かぼちゃ, 五ねぎ, 人参, 大根, きゅうり)	・おかゆ ・夕らと野菜のあんかけ (夕ら, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, ほうれん草, 黄パプリカ, 片栗粉)	・おかゆ ・しらすと野菜のあんかけ (しらす干し, キハバツ, 人参, 五ねぎ, じゃがいも)
初期	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・トマトのすりつぶし	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし
朝のおやつ (後期のみ)	赤ちんせんべい	果物 (バナナ, オレンジなど)	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい	赤ちんせんべい
3時のおやつ (後期のみ)	果物, お茶 (りんご, バナナなど)	ふかし芋, お茶 (さつまいも)	バナナケーキ, お茶 (小麦粉, バター, 卵, バナナ)	角切りりんごの寒天, お茶 (寒天, りんご, 水)	じゃこ入り軟飯おにぎり, お茶 (米, 昆布, ちりめんじゃこ)	赤ちんせんべい, お茶

どの食材も園で食べる前に必ず"お家で"試して下さい。

展示食(給食室の前にあります)は毎日見て帰って頂き、参考にして下さい。