

	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・30	土 3・17
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>鶏肉と春野菜のあんかけ (鶏肉, 人参, きゅうり, 新玉ねぎ, 春キャベツ, 片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (かぼ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>カレイと野菜の煮物 (カレイ, 春キャベツ, 人参, えのき, 玉ねぎ)</li> <li>スティック野菜 (じゃがいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>すき焼き風 (合挽きミンチ, 豆腐, 玉ねぎ, 人参, 春ごぼう)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ</li> <li>フリームショー (鶏ささみ, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, 粉ミルク)</li> <li>スティック野菜 (かぼ, 黄パプリカ, いちじ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>豚肉の野菜あんかけ (豚肉, 春キャベツ, 人参, ピーマン, 玉ねぎ, ほうれん草, 片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>煮物 (けい肉, 玉ねぎ, 人参, しめじ, 小松菜)</li> <li>スティック野菜 (さつまいも)</li> </ul>
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみと春野菜のあんかけ (鶏ささみ, 人参, 新玉ねぎ, かぼ, 春キャベツ, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>カレイと野菜の煮物 (カレイ, 春キャベツ, じゃがいも, 人参, 玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐とささみのあんかけ (豆腐, 鶏ささみ, 玉ねぎ, 人参, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>タラと野菜の煮物 (タラ, じゃがいも, 人参, 黄パプリカ, かぼ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>緑の野菜の煮物 (鶏ささみ, 春キャベツ, ピーマン, ほうれん草, 人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>カレイと野菜のあんかけ (カレイ, 玉ねぎ, 人参, さつまいも, 片栗粉)</li> </ul>
初期	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>きゅうりのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>じゃがいものすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>かぼのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>春キャベツのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ (後期のみ)	果物, お茶 (いちじ, パナナ)	ふかし芋, お茶 (さつまいも)	じゃがいももち, お茶 (じゃがいも, 片栗粉)	じゃこと人参の軟飯おにぎり, 米, ちりめんじゃこ, 人参, 昆布	バナナの蒸レパン, お茶 (小麦粉, ベーキングパウダー, パナナ)	赤ちゃんせんべい, お茶
	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>鶏肉と野菜のいじり煮 (鶏肉, 春キャベツ, アスパラ, 赤パプリカ, 玉ねぎ)</li> <li>スティック野菜 (じゃがいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>豚肉と野菜のあんかけ (豚肉, 人参, 玉ねぎ, 小松菜, えのき, 片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>豆腐の春野菜あんかけ (鶏ミンチ, 豆腐, 新玉ねぎ, 人参, 片栗粉)</li> <li>スティック野菜 (さつまいも)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>牛肉の和風煮 (牛肉, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, 春キャベツ)</li> <li>スティック野菜 (きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>カレイときのこの煮物 (カレイ, 豆腐, 人参, まいたけ, しめじ, えのき, じゃがいも)</li> <li>スティック野菜 (人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯おにぎり</li> <li>野菜の煮物 (春キャベツ, 玉ねぎ, 人参, もやし, ピーマン, しらす干し)</li> </ul>
中期	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみと野菜の煮物 (鶏ささみ, 春キャベツ, アスパラ, 赤パプリカ, じゃがいも, 玉ねぎ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの野菜あんかけ (しらす干し, 人参, 玉ねぎ, 小松菜, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみとかぼのあんかけ (鶏ささみ, 豆腐, 新玉ねぎ, 人参, かぼちゃ, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>タラと野菜の煮物 (タラ, じゃがいも, 人参, 玉ねぎ, 春キャベツ, きゅうり)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>カレイと野菜のあんかけ (カレイ, 人参, 玉ねぎ, 豆腐, じゃがいも, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>野菜の煮物 (春キャベツ, 玉ねぎ, 人参, ピーマン, しらす干し)</li> </ul>
初期	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>じゃがいものすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>小松菜のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>かぼちゃのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>きゅうりのすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>人参のすりつぶし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>春キャベツのすりつぶし</li> </ul>
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ (後期のみ)	リンゴのういろ, お茶 (小麦粉, 片栗粉, リンゴ)	ふかし芋, お茶 (じゃがいも)	果物, お茶 (リンゴ, パナナ)	オレンジの蒸レパン, お茶 (小麦粉, ベーキングパウダー, オレンジ)	スティックトースト, お茶 (レパン)	赤ちゃんせんべい, お茶

どの食材も園で食べる前に必ずお家で試して下さいね。

展示食(給食室にあります)は毎日見て帰して下さい。

一人一人の食べ方や量をみなから進めていきます。