

	月 14.28	火 1.15	水 2.16	木 3.17	金 4.18	土 5.19
完了期	<ul style="list-style-type: none"> パン 鶏のからあげ<small>カレー風味</small> (鶏肉, 片栗粉, 油, しょうゆ, 酒, カレー粉) スパゲティサラダ<small>スパゲティ, きゅうり, 人参, シーチキン, コーン, 酢, 砂糖, 塩</small> コンソメスープ<small>れんこん, ごぼう, 人参, 五ねぎ, かぼ, コソメ, 塩</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり フレンチポテト (牛肉, 五ねぎ, 人参, ヒロマン, しめじ, キバツ, しょうゆ, 砂糖, 酒, コシ油) いろどりナムル<small>太もやし, ほうれん草, 赤パプリカ, 黄パプリカ, コマ, しょうゆ, 酢, 油</small> 中華スープ<small>ニンジン, 人参, コーン, ねぎ, 鶏ガラスープ, 塩</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 豆腐ハンバーグ<small>合挽きミンチ, 豆腐, 五ねぎ, ひじき, 小麦粉, 塩, ケチャップ, 砂糖</small> スティック野菜<small>大根, 人参, じゃがいも, ブロッコリー, 塩</small> お汁<small>なめろ, わかめ, 味噌</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり さばの塩焼き<small>(さば, 塩)</small> 五日きんぴら<small>(ごぼう, れんこん, 人参, 水菜, 大豆, 絹さや, コマ, 酒, しょうゆ, かつお, 砂糖)</small> すまし汁<small>(五ねぎ, ぶい, 人参, ほうれん草, 酒, かつお, しょうゆ, 塩)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 八宝菜丼<small>(豚肉, 白菜, 人参, もやし, マッシュルーム, しめじ, ちんぎん菜, 鶏ガラスープ, 塩, 酒, しょうゆ, コシ油)</small> 春雨サラダ<small>(春雨, 人参, きゅうり, 黄パプリカ, 園の夏のかん, 砂糖, 塩, 酢)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉と小松菜のクリームライス<small>(鶏肉, 小松菜, 人参, 五ねぎ, 豆腐, 片栗粉, コーンクリーム, 砂糖, 塩, 酒, 鶏ガラスープ, 油)</small> パプリカのマリネ<small>(赤パプリカ, 黄パプリカ, キバツ, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油)</small>
後期	<ul style="list-style-type: none"> パン 鶏肉と野菜の煮物<small>(鶏肉, 人参, コーン, れんこん, ごぼう, 五ねぎ, かぼ)</small> スティック野菜<small>(きゅうり)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜のあんかけ<small>(牛肉, 五ねぎ, 人参, ヒロマン, しめじ, キバツ, 太もやし, 片栗粉)</small> スティック野菜<small>(赤パプリカ, 黄パプリカ)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 肉じゃが風<small>(合挽きミンチ, じゃがいも, 人参, 大根, 五ねぎ)</small> スティック野菜<small>(ブロッコリー)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり カレーと根菜のあんかけ<small>(カレー, ごぼう, れんこん, 人参, 水菜, 大豆, 五ねぎ, ほうれん草, 片栗粉)</small> スティック野菜<small>(人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜の煮物<small>(豚肉, 白菜, 人参, もやし, しめじ, ちんぎん菜, きゅうり)</small> スティック野菜<small>(さつまいも)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と野菜のクリーム煮<small>(鶏肉, 小松菜, 人参, 五ねぎ, キバツ, 粉ミルク, 片栗粉)</small> スティック野菜<small>(赤パプリカ, 黄パプリカ)</small>
朝のおやつ	くだもの (りんご, びんご)	赤ちゃんせんべい	くだもの (いよかん, びんご)	くだもの (りんご, びんご)	ビスケット	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ	⑤五平もち, お茶 (米, 赤味噌, 三温糖, コマ, 酒, かつお, 油) ⑥にんじん軟飯おにぎり	⑦アップルパイ, 牛乳 (パイシート, りんご, バター, 砂糖, アーレンホルダー) ⑧煮りんご, お茶 (りんご)	⑨ホットクワンとカリカリパン (ホットクワン, 塩, かつお, かつお, 豆腐, 油, 塩) ⑩ミルクケーキ, お茶 (小麦粉, 卵, 砂糖)	⑪ミルクフランス, 牛乳 (フランスパンロール, 牛乳, 砂糖, ココア, コーンフレーク) ⑫スフレートースト, お茶 (パン, 塩)	⑬さくさくまんまるクワン, 牛乳 (クワン生地, バター, レモン, グラニュー糖) ⑭バナナパイ, お茶 (バナナ, 小麦粉)	ハイハイ, 果物, 干しいも など お茶
	月 7.21	火 8.22	水 9.23	木 10.24	金 11.25	土 12.26
完了期	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 聖護院大根のふじふじと菜の花<small>聖護院大根, 味噌, 赤味噌, 砂糖, かつお, 酒, 菜の花</small> 牛肉と五ねぎの甘酢炒め<small>(牛肉, 五ねぎ, 人参, 酒, かつお, しょうゆ, 砂糖)</small> すまし汁<small>(豆腐, ごぼう, 人参, えのき, しょうゆ, 酒, かつお, 塩)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> パン タラと玉子のこのポイル焼き<small>(タラ, 五ねぎ, 人参, しめじ, えのき, まいご, ヒロマン, 夏時かん果, 塩, しょうゆ)</small> 具だくさんスープ<small>(じゃがいも, 五ねぎ, ブロッコリー, コーン, ロンソメ, 塩)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり あ.たかみぞれ鍋<small>(鶏肉, 大根, 白菜, 水菜, 白ねぎ, 人参, 油あげ, マロニー, 酒, かつお, 砂糖, しょうゆ, 塩)</small> くだもの (いよかん, りんご など) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポ.ワカレー<small>(豚肉, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, バター, 小麦粉, カレー粉, スパイス, コーヒー, 砂糖, 塩)</small> 元気サラダ<small>(キバツ, 人参, きゅうり, コーン, 細切り昆布, 花かつお, しょうゆ, 酢, 砂糖, 塩, 油)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり コーンコロケ<small>(合挽きミンチ, じゃがいも, コーン, 小麦粉, 小麦粉, 油, 砂糖, しょうゆ, かつお, 塩)</small> 白菜とほうれん草の塩昆布和え<small>(白菜, ほうれん草, 人参, 塩昆布)</small> お汁<small>(ぶい, わかめ, 味噌)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん<small>(うどん, 油あげ, ねぎ, 天かす, 昆布, 酒, かつお, 砂糖, 塩, しょうゆ)</small> 小松菜としらすのおかか和え<small>(小松菜, 人参, しらす干し, 花かつお, しょうゆ)</small>
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 肉豆腐<small>(牛肉, 豆腐, 五ねぎ, 人参, えのき)</small> スティック野菜<small>(菜の花)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> パン タラと玉子のこの野菜あんかけ<small>(タラ, 五ねぎ, 人参, しめじ, えのき, まいご, ヒロマン, 片栗粉)</small> スティック野菜<small>(じゃがいも)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と大根の煮物<small>(鶏肉, 大根, 白菜, 水菜, 白ねぎ, 人参)</small> くだもの (いよかん, りんご など) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜のあんかけ<small>(豚肉, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, キバツ, コーン, 片栗粉)</small> スティック野菜<small>(きゅうり)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 肉じゃが風<small>(合挽きミンチ, じゃがいも, コーン, 人参, 五ねぎ)</small> スティック野菜<small>(人参)</small> 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込サウジン<small>(うどん, 人参, 五ねぎ, しらす干し, 小松菜)</small> スティック野菜<small>(さつまいも)</small>
朝のおやつ	くだもの (りんご, びんご)	ビスケット	赤ちゃんせんべい	くだもの (いよかん, びんご)	ビスケット	赤ちゃんせんべい
3時のおやつ	⑮ちんすこう, 牛乳 (小麦粉, 油, 黒砂糖, きび糖) ⑯ミルクフランス, お茶 (小麦粉, 油, 粉ミルク)	冬野菜炊き込みご飯のおにぎり, お茶 (米, 昆布, 鶏肉, 人参, 里芋, 塩, しょうゆ, 酒)	⑰スイートポテト, 牛乳 (さつまいも, 砂糖, レーズン) ⑱ふかし芋, お茶 (さつまいも)	⑲肉まん, お茶 (合挽きミンチ, コーン, 小麦粉, 塩, 小麦粉, かつお, 砂糖, 油, 酒, しょうゆ, コシ油, 片栗粉) ⑳チーズまん, お茶 (小麦粉, 砂糖, 塩)	きなこ豆腐ビーツ, お茶 (米粉, 豆腐, 豆乳, かつお, 油, きなこ, 砂糖 (完30分))	ハイハイ, 果物, 干しいも など お茶

どの食材もお家で試していただき、園で食べます。
 “カミカミ” “モグモグ”と噛むことや、噛みとって食べることを伝えていきたいと思ひます。

2月献立 旬の食材など

1月26日(水)

山ノ内保育園

後期	菜の花、米粉
完了期	菜の花、パイシート、コーンスターチ、ぎょうざの皮、米粉、ニラ

※これまでの給食で食べた食材は書いていません。

離乳食の進め方の目安を今一度よく見ていただき、食べたことのない食材はこちらの食材も含めて、試しておいて下さい。

※朝のおやつは、月齢に合わせた菓子類、果物などを食べます。

干し芋のような少し硬い食感の物も無理なく食べていき、あごの力をつけていければと思います。