

あひる  
ひよこ

ぐみ 完了期 7 がつ

献立表

やまのうちほいくえん  
2021.6.29

	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 15・29	金 2・16・30	土 3・17・31
あひるごち	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>夏のフレコギ (牛肉, 五ねぎ, 人参, なす, ゴマ, しめじ, しゅうゆ, 砂糖, 酒, ゴマ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>アジの南蛮漬 (アジ, 新五ねぎ, ヒロマン, 人参, 酢, しゅうゆ, 砂糖, 酒, 油, 片栗粉)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>なすのグラタン (合挽ミンチ, なす, 五ねぎ, トマト, トマト煮塩, チーズ, 塩, 砂糖)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>魚のこぼれ焼き (魚, 片栗粉, しゅうゆ, 酒, みりん, 砂糖)</li> <li>万願寺のからし 塩昆布マリネ (万願寺のからし, 赤パプリカ, 塩昆布, オリーブ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>とんかつ (豚ヒレ肉, 小麦粉, パン粉, 塩, 油)</li> <li>マカロニサラダ (マカロニ, きゅうり, 人参, とうもろこし, 枝豆, りんご, 酢, 砂糖, 塩)</li> <li>中華スープ (五ねぎ, エリンギ, 大根, 人参, ニラ, 鶏がらスープ, 塩, ゴマ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん (うどん, 牛肉, 五ねぎ, 人参, しめじ, ねぎ, 昆布, 酒, みりん, 砂糖, 塩, しゅうゆ)</li> <li>かぼちゃの ココロサラダ (かぼちゃ, きゅうり, 人参, コーン, レーズン, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油)</li> </ul>
ひよこごち	<ul style="list-style-type: none"> <li>もやしと豆腐のナムル (太もやし, 豆腐, シーチキン, トマト, 黄パプリカ, しゅうゆ, ゴマ油)</li> <li>すまし汁 (ふ, わかめ, 酒, みりん, 塩, しゅうゆ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オクラのコヤ和え (オクラ, えのき, ゴマ, しゅうゆ)</li> <li>みそ汁 (冬瓜, 人参, 油あず, ねぎ, 味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏野菜スティック (きゅうり, かぼちゃ, 大根, すもも, 塩)</li> <li>コンソメスープ (五ねぎ, 人参, コーン, パセリ, コンソメ, 塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すまし汁 (豆腐, 人参, まいたけ, しめじ, オクラ, 酒, みりん, しゅうゆ, 塩)</li> </ul>		
3時のおやつ (あひるごち)	米粉焼ドーナツ, 牛乳, 米粉, 豆腐, 油, 砂糖, パン粉, レーズン or プリン	カルピス寒天, お茶, カルピス, 水, 寒天, 砂糖, みかん, 黄桃缶 or 白桃缶	梅しじみ, 青じご飯, おにぎり, お茶, 米, 昆布, 塩, 梅干, ちりめんこ, 香しそ, ごま, 焼きのり, 枝豆	おにぎり, 片栗粉, しゅうゆ, みりん, 砂糖	ビスタースト, 牛乳, 食パン, ビスケット, シーチキン, 夏野菜 (トマト), ケチャップ	おせんべい, お茶
3時のおやつ (ひよこごち)	米粉焼ドーナツ, 牛乳, 米粉, 豆腐, 油, 砂糖, パン粉, レーズン or プリン	オレンジ寒天, お茶, (寒天, 水, オレンジ)	じゃご飯のおにぎり, お茶, (米, 昆布, ちりめんこ)	おにぎり, 片栗粉, しゅうゆ, みりん, 砂糖	ビスタースト, 牛乳, 食パン, ビスケット, シーチキン, 夏野菜 (トマト), ケチャップ	赤ちゃんせんべい, お茶
	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
あひるごち	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>豚肉と冬瓜の煮物 (豚肉, 冬瓜, 人参, 酒, みりん, しゅうゆ, 砂糖)</li> <li>小松菜とモロヘイヤのしらす和え (小松菜, モロヘイヤ, きゅうり, とうもろこし, しらす干し, 酢, 油, しゅうゆ)</li> <li>みそ汁 (五ねぎ, しじみ, 油あず, ねぎ, 味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>夏野菜カレー (牛肉, しじみ, 五ねぎ, 人参, なす, スッキーニ, トマト, バター, 小麦粉, カレー粉, ヨーグルト, チーズ, スキムミルク, 黒砂糖, ケチャップ, 塩)</li> <li>カラフルマリネ (黄パプリカ, オクラ, 赤パプリカ, 枝豆, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>鮭フライ (魚, 小麦粉, 油, パン粉, 塩)</li> <li>かぼちゃのサラダ (かぼちゃ, レーズン, きゅうり, 人参, 塩)</li> <li>コンソメスープ (五ねぎ, えのき, せり, 冬瓜, 人参, コンソメ, 塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>マーボ-なす (豚ミンチ, なす, ヒロマン, 黄パプリカ, トマト, 片栗粉, 赤味噌, 鶏がらスープ, しゅうゆ, ゴマ油)</li> <li>春雨サラダ 〜グリーンフルーツ (春雨, きゅうり, 人参, わかめ, グリーンフルーツ, 酢, 砂糖, 塩)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり</li> <li>焼きビーフン (シーチキン, ビーフン, 太もやし, 人参, かつお, 五ねぎ, スッキーニ, 花かつお, しゅうゆ, 塩)</li> <li>しじみとしめじの温サラダ (しじみ, しめじ, オクラ, 赤パプリカ, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油)</li> <li>みそ汁 (豆腐, なめこ, ねぎ, 味噌)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>八宝菜 (豚肉, 白菜, 人参, もやし, ヒロマン, 五ねぎ, エリンギ, 片栗粉, 鶏がらスープ, 塩, しゅうゆ, コシ油)</li> <li>夏野菜の塩昆布和え (きゅうり, なす, トマト, コーン, 塩昆布)</li> </ul>
3時のおやつ (あひるごち)	すいか, お茶	豆乳ヨーグルトDE パンパフ風, 牛乳, 豆乳ヨーグルト, 豆乳, レモン, 砂糖, ゼラチン, プレバリーゼム, ビタミンC	冷やしとうもろこし, お茶, とうもろこし, うすくしゅうゆ, 塩, 濃ロシゅうゆ, 砂糖, 酒, みりん, 香しそ, 油あず, ゴマ油	さつまいもとりんごの甘煮, 牛乳 (さつまいも, りんご)	食パン, 牛乳, 食パン, サラダ油, 黒砂糖	ビスケット, お茶
3時のおやつ (ひよこごち)	すいか, お茶	豆乳ヨーグルトDE パンパフ風, 牛乳, 豆乳ヨーグルト, 豆乳, レモン, 砂糖, ゼラチン, プレバリーゼム, ビタミンC	冷やしとうもろこし, お茶, とうもろこし, うすくしゅうゆ, 塩, 濃ロシゅうゆ, 砂糖, 酒, みりん, 香しそ, 油あず, ゴマ油	さつまいもとりんごの甘煮, 牛乳 (さつまいも, りんご)	スティックトースト, 牛乳 (食パン)	赤ちゃんせんべい, お茶