

	月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19
<u>あひるぐみ</u>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ビビンバ (牛肉、太もやし、きゅうり、ほうろく、人参、ねぎ、酒、しょうゆ、砂糖、みりん、ゴマ油) 中華スープ (大根、人参、玉ねぎ、わかめ、コーン、鶏がらスープ、塩) くだもの (オレンジ、さくらんぼ など) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 魚のいそバ焼き (鮭、青のり、酒、しょうゆ、油) 火の玉ねぎとろろ煮 (豚ミンチ、新玉ねぎ、人参、えんどう豆、片栗粉、酒、みりん、しょうゆ、砂糖) スタック野菜 (じゃがいも、トマト、きゅうり、えんどう、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 厚揚げDEチャンプル (豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうゆ、塩) ほうれん草の梅和え (ほうれん草、人参、えのき、花かつお、しょうゆ、梅干し) すまし汁 (たけのこ、なめこ、ねぎ、酒、みりん、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃのカレー (合挽きミンチ、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、バター、小麦粉、カレー粉、ヨーグルト、スキムミルク、チーズ、ケチャップ、黒砂糖、塩) コールスローサラダ (キャベツ、赤ピー、きゅうり、コーン、酢、砂糖、塩、オリーブ油) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり カレーの梅煮 (カレー、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、梅干し) きゅうりとオクラの中華風和吹物 (きゅうり、オクラ、トマト、太もやし、大根、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ゴマ油) みそ汁 (玉ねぎ、人参、油あげ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 豚肉とほうろくのいそ花の (豚肉、玉ねぎ、ほうろく、大根、酒、しょうゆ) オクラのおかか和え (オクラ、きゅうり、人参、花かつお、しょうゆ) みそ汁 (ふ、わかめ、味噌)
3時のおやつ (あひるぐみ)	とうもろこし 牛乳	ミルクフランス、牛乳 (フランスパン、牛乳、コーンスターチ、砂糖、ココア、抹茶 など)	2・16日)カシュー、牛乳 (カシュー、シロ、りんご、シシトフ、レーズン、砂糖、ココア、抹茶、お茶、砂糖、抹茶 など)	フルーツ献立、お茶 (寒天、砂糖、あんこ、バナナ、おから、梅干し、しょうゆ、抹茶 など)	手づくりパン、お茶 (強力粉、バネガシ、砂糖、塩、オリーブ油、レーズン、ココア、抹茶 など)	おせんべい など お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	とうもろこし 牛乳	スタックチーズ、お茶 (食パン、スライスチーズ)	かぼちゃの蒸しおん (2・16日)牛乳 (小豆、バネガシ、砂糖、しょうゆ)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、水、オレンジ)	ふろし芋、お茶 (じゃがいも)	赤あんせんべい お茶
	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
<u>あひるぐみ</u>	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 冷しゃぶ (豚肉、キャベツ、きゅうり、ピーマン、黄ピー、トマト、三度豆、おだし、しょうゆ、酒、みりん) みそ汁 (かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ、味噌) くだもの (オレンジ など) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 肉じゃが (牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、酒、しょうゆ、みりん、砂糖) きゅうりとわかめのゴマ酢和え (きゅうり、わかめ、ゴマ、酢、砂糖、塩) すまし汁 (まいにち、れい、えのき、オクラ、酒、みりん、塩、しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり アジフライ (アジ、小麦粉、片栗粉、油、塩) キャベツととうもろこしのサラダ (キャベツ、とうもろこし、人参、ひじき、トマト、酢、砂糖、塩) コンソメスープ (新玉ねぎ、人参、水餃子、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり かぼちゃの炊き込み (豚ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、三度豆、しょうゆ、酒、みりん、砂糖) ネバネバサラダ (オクラ、めかぶ、人参、えのき、モロヘイヤ、大根、きゅうり、しょうゆ、みりん) みそ汁 (豆腐、わかめ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> パン コーンクリームチーズ (シシトフ、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ほうれん草、コーンクリーム、バター、小麦粉、牛乳、スキムミルク、塩、チーズ) 新玉ねぎとピー、マリン (新玉ねぎ、赤ピー、黄ピー、か、きゅうり、酢、砂糖、塩、オリーブ油) 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん (うどん、油あげ、ねぎ、天かす、昆布、酒、みりん、塩、しょうゆ、しょうゆ、砂糖) キャベツとしょうゆのおひたし (キャベツ、人参、しょうゆ、花かつお、しょうゆ)
3時のおやつ (あひるぐみ)	スコーン、牛乳 (小麦粉、バネガシ、砂糖、バター、牛乳、スキムミルク、ココア、レーズン など)	冷しゃぶ、お茶 (うどん、昆布、うすくし、しょうゆ、濃口しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖、天かす、わかめ、ねぎ、とうもろこし)	バナナケーキ、牛乳 (小麦粉、バネガシ、砂糖、バナナ、サラダ油、豆乳)	和菓子と豆、牛乳 (生クリーム、油、塩、青のり、カレー粉、お豆)	ごはんせんべい、お茶 (米、おゆ、昆布、しょうゆ、酒、みりん、しょうゆ、しょうゆ、しょうゆ)	ビスケット、お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	果物、お茶 (りんご、バナナ など)	冷しゃぶ、お茶 (うどん、昆布、うすくし、しょうゆ、濃口しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖、天かす、わかめ、ねぎ、とうもろこし)	バナナケーキ、牛乳 (小麦粉、バネガシ、砂糖、バナナ、サラダ油、豆乳)	角切りりんごの寒天、牛乳 (寒天、りんご、水)	軟飯、おにぎり、お茶 (米、昆布、おゆ、昆布)	赤あんせんべい お茶