

あひる・ひよこぐみ 完了期 5がっ 献立表

やまのうちほいくえん
2021. 4. 21

	月 10.24	火 11.25	水 12.26	木 13.27	金 14.28	土 1.15.29
あひるぐみ	・ごはん ・八宝菜丼 (豚肉, 白菜, 人参, 春キャベツ, もやし, しめじ, 小松菜, マッシュルーム, 片栗粉, 塩, 酒, 鶏がらスープ, しょうゆ, ごま油)	・おにぎり ・ゴロッケ (合挽きミンチ, じゃがいも, 小麦粉, パン粉, 油, 砂糖, しょうゆ, 塩, みりん)	・おにぎり ・チンジャオロース (牛肉, ビーマン, 赤いペコリカ, 黄いペコリカ, 片栗粉, 酒, 砂糖, しょうゆ)	・パン ・マカロニグラタン (鶏肉, マカロニ, 五ねぎ, しめじ, アスパラ, バター, 小麦粉, スキムミルク, 牛乳, チーズ, 塩)	・おにぎり ・さわらの西京焼き (さわら, 白味噌, 砂糖, みりん, 酒)	・鶏南蛮うどん (うどん, 鶏肉, 人参, まいたけ, かつば, 昆布, うすくししょうゆ, 塩, 濃くしょうゆ, みりん, 酒, 砂糖)
ひよこぐみ	・海藻サラダ (海藻, 生ひじき, 大根, 赤パプリカ, きゅうり, スナップエンドウ, 酢, 砂糖, 塩)	・ささめと春野菜の塩昆布和え (鶏ささめ, 春キャベツ, アスパラ, 人参, 塩昆布)	・いりどりナムル (太もやし, 人参, 豆苗, 小松菜, ごま, しょうゆ, ごま油)	・ミネストローネ (春キャベツ, 水煮大豆, マッシュルーム, 人参, 春ごぼう, トマト, 水餃子, コンソメ, 塩)	・高野豆腐煮 (高野豆腐, 人参, 絹ごしや, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖)	・小松菜のしらすサラダ (小松菜, 春キャベツ, しらす干し, 黄パプリカ, 酢, しょうゆ, 油)
3時のおやつ (あひるぐみ)	にんじんの蒸レモン, (小麦粉, 人参, パーキングパウダー) お茶	チヂミ, 牛乳 (小麦粉, 片栗粉, 卵, 塩, 豚ミンチ, ニラ, 豆腐, しょうゆ, ごま油)	大学芋, 牛乳 (さつまいも, 酢, 油, 砂糖)	(13日) 豆ごはんのおにぎり, (27日) コーンと人参, かつお, 米, 昆布, 酒, おにぎり, お茶, 塩, えんどう豆, シーキン, 人参)	サータンダ, 牛乳 (小麦粉, パーキングパウダー, 砂糖, 油, 水)	おせんべい, ねじ, お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	にんじんの蒸レモン, (小麦粉, 人参, パーキングパウダー) お茶	スティックtoast, 牛乳 (食パン)	ふかし芋, 牛乳 (さつまいも)	(13日) 豆ごはんの軟飯, おにぎり, (27日) 人参の軟飯, おにぎり, (米, 昆布, えんどう豆, 人参)	バナナの蒸レモン, (小麦粉, バナナ, パーキングパウダー) 牛乳	赤ちゃんせんべい, お茶
	月 ③ 17.31	火 ④ 18	水 ⑤ 19	木 6.20	金 7.21	土 8.22
あひるぐみ	・おにぎり ・ささめフライ (鶏ささめ, 小麦粉, パン粉, 油, 塩, 七チャップ, 砂糖)	・おにぎり ・新じゃがのそぼろあんかけ (豚ミンチ, じゃがいも, 五ねぎ, 赤パプリカ, えんどう豆, 片栗粉, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖)	・おにぎり ・鶏のてりやき (鶏肉, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖)	・ごはん ・ビーフカレーライス (牛肉, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, バター, 小麦粉, カレー粉, ヨーグルト, スキムミルク, チーズ, 七チャップ, 黒砂糖, 塩)	・おにぎり ・アジのかば焼き (アジ, 片栗粉, かつば, しょうゆ, 酒, みりん, 砂糖)	・ごはん ・マーボ豆腐丼 (豚ミンチ, 豆腐, ねぎ, 片栗粉, 塩, 赤味噌, 鶏がらスープ, しょうゆ, ごま油)
ひよこぐみ	・ほうれん草の白和え (豆腐, ほうれん草, 人参, 生ひじき, ごま, 白味噌, 酒, みりん, 砂糖, しょうゆ, 塩)	・切り干し大根のサラダ (切り干し大根, 生わかめ, 新五ねぎ, しらす干し, 酢, 砂糖, 塩, 北油)	・スパゲティサラダ (スパゲティ, きゅうり, 人参, シーキン, コーン, りんご, 酢, 砂糖, 塩)	・春野菜のマリネ (春キャベツ, アスパラ, 新五ねぎ, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, 塩, オリーブ油)	・春の五目豆の煮物 (水揚げ大豆, 人参, 春ごぼう, えんどう豆, 昆布, 酒, みりん, しょうゆ, 砂糖)	・ちんげん菜のおかか和え (ちんげん菜, 人参, 春キャベツ, 花かつお, しょうゆ)
3時のおやつ (あひるぐみ)	おはぎ, お茶 (米, もち米, あんこ, きな粉, 砂糖, 塩)	キャラメルアイス, 牛乳 (ふ, 豆乳, 油, 砂糖)	いそべじゃがもち, 牛乳 (じゃがいも, バター, 片栗粉, 塩, しょうゆ, 春キャベツ)	2色ういろう, お茶 (小麦粉, 片栗粉, 砂糖, 抹茶, 黒砂糖, のり, かん)	ホットアップルゼリー, 牛乳 (食パン, りんご, 砂糖, レーズン, フレーズ)	ビスケット, ねじ, お茶
3時のおやつ (ひよこぐみ)	きなこ軟飯おにぎり, お茶 (米, きな粉)	オレンジの蒸レモン, (小麦粉, オレンジ, パーキングパウダー) 牛乳	ふかし芋, 牛乳 (じゃがいも)	りんごのういろう, お茶 (小麦粉, 片栗粉, りんご)	手ごかサケワルルロール, お茶 (食パン, スライスチーズ)	赤ちゃんせんべい, お茶