

	① 12.26	② 13.27	③ 14.28	④ 1.15.29	⑤ 2.16.30	⑥ 3.17
完3期	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 鶏肉の味噌焼き (鶏肉、油、みりん、しょうゆ、味噌、砂糖) スパゲティサラダ (スパゲティ、シーチキン、人参、新玉ねぎ、きゅうり、酢、塩、砂糖) コンソメスープ (かぼ、人参、春キャベツ、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 煮魚 (かれい、酒、みりん、しょうゆ、砂糖) 春キャベツとしらゆりの酢の物 (春キャベツ、しらゆりわかめ、人参、酢、砂糖、塩) みそ汁 (じゃがいも、人参、えのき、玉ねぎ、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 豆腐ハンバーグ (合挽きミンチ、豆腐、玉ねぎ、パン粉、塩、ケチャップ、砂糖) ごぼうサラダ (春ごぼう、鶏ささみ、ひじき、人参、ごま酢、砂糖、塩) 豆乳コンソメ (玉ねぎ、コンソメ、豆乳、片栗粉、塩、コンソメ、油) 	<ul style="list-style-type: none"> パン クリームシチュー (シーチキン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、チーズ、生クリーム、塩) 蒸し野菜 (かぼ、スナップエンドウ、黄、のり、か、塩) くずもち (いちご、ねば) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 回鍋肉 (豚肉、春キャベツ、ピーマン、人参、赤味噌、三温糖、鶏がらスープ、ごま油) いろどりナムル (ほうれん草、たまねぎ、人参、しょうゆ、ごま油) 中華スープ (ピーマン、玉ねぎ、ちんねん菜、塩、鶏がらスープ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛丼風 (牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ、酒、みりん、砂糖、しょうゆ) みそ汁 (さつまいも、人参、小松菜、味噌)
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と春野菜のあんかけ (鶏肉、人参、きゅうり、新玉ねぎ、春キャベツ、片栗粉) スティック野菜 (かぼ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり かれい野菜の煮物 (かれい、春キャベツ、人参、えのき、玉ねぎ) スティック野菜 (じゃがいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり すき焼き風 (合挽きミンチ、豆腐、玉ねぎ、人参、春ごぼう) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> パンかぶゆ クリームシチュー (合挽きミンチ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、片栗粉、生クリーム) スティック野菜 (かぼ、黄、か、しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉の野菜あんかけ (豚肉、春キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ、ほうれん草、片栗粉) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 煮物 (牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜) スティック野菜 (さつまいも)
3時のおやつ (後期)	果物、お茶 (いちご、バナナなど)	ぶかし草、お茶 (さつまいも)	じゃがいももち、お茶 (じゃがいも、片栗粉)	じゃがいも、おにぎり (米、ちんねん菜、お茶、人参、昆布、塩)	バナナの蒸しお茶、お茶 (小麦粉、バナナ、お茶、バナナ)	赤あんせんべい お茶
3時のおやつ (完了期)	ちんねん、牛乳 (小麦粉、きび砂糖、黒砂糖、油)	肉かん、お茶 (ういろう、牛肉、玉ねぎ、ねぎ、昆布、酒、みりん、砂糖、塩、濃口酒、油)	水ようかん、牛乳 (寒天、あんこ、塩、きび砂糖)	じゃがいも、おにぎり (米、ちんねん菜、お茶、人参、昆布、塩)	パンケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、ココア、レーズン、シロップ)	おせんべいなど お茶
	① 5.19	② 6.20	③ 7.21	④ 8.22	⑤ 9.23	⑥ 10.24
完3期	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 鶏肉のからあげ (鶏肉、片栗粉、油、しょうゆ、酒) 春キャベツとアスパラのサラダ (春キャベツ、アスパラ、赤いパプリカ、コンソメ、砂糖、塩、ごま油) コンソメスープ (じゃがいも、人参、玉ねぎ、ピーマン、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 豚肉の春ごぼうの味噌煮 (豚肉、春ごぼう、人参、ねぎ、味噌、酒、みりん、砂糖、しょうゆ) 小松菜とえのきの梅和久 (小松菜、えのき、梅干し、しょうゆ、しょうゆ) すまし汁 (さ、生わかめ、油、みりん、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 豆腐の春野菜あんかけ (鶏ミンチ、豆腐、人参、新玉ねぎ、みんち豆、片栗粉、酒、みりん、しょうゆ、塩、砂糖) かぼちの煮物 (かぼち、ねぎ、しょうゆ、しょうゆ、みりん) みそ汁 (油あげ、玉ねぎ、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ビーフカレー (牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、バター、小麦粉、カレー粉、ヨーグルト、スナップエンドウ、ケチャップ、黒砂糖、塩) ユールスロサラダ (春キャベツ、きゅうり、人参、コン、酢、砂糖、塩) くずもち (いちご、ねば) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり さわらの塩焼き (さわら、塩) おからの炒り煮 (おから、人参、油揚げ、ねぎ、まいたけ、酒、みりん、しょうゆ、砂糖) みそ汁 (しめじ、えのき、人参、ごぼう、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 野菜いため (シーチキン、春キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、鶏がらスープ、塩、しょうゆ、油) みそ汁 (さ、わかめ、味噌)
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と野菜のあんかけ (鶏肉、春キャベツ、アスパラ、赤いパプリカ、玉ねぎ) スティック野菜 (じゃがいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜のあんかけ (豚肉、人参、玉ねぎ、小松菜、えのき、片栗粉) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐の春野菜あんかけ (鶏ミンチ、豆腐、新玉ねぎ、人参、片栗粉) スティック野菜 (さつまいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉の和風煮 (牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、春キャベツ、スナップエンドウ、きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり かれいこの煮物 (かれい、豆腐、人参、しょうゆ、しょうゆ、じゃがいも) スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 野菜の煮もの (春キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、しらゆり)
3時のおやつ (後期)	りんごのういろ、お茶 (小麦粉、片栗粉、りんご)	ぶかし草、お茶 (じゃがいも)	果物、お茶 (りんご、バナナなど)	オレンジの蒸しパン (小麦粉、ベーキングパウダー、レーズン)	スティックトースト、お茶 (食パン)	赤あんせんべい お茶
3時のおやつ (完了期)	ういろ、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖、あんこ、ココア、抹茶など)	じゃがいもの煮揚が (じゃがいも、油、塩)	りんごの果物、牛乳 (生クリーム、油、塩、青のりなど、りんご、バナナなど)	蒸しパン、お茶 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、黒砂糖、レーズン、シロップ)	ラスク、牛乳 (食パン、バター、グラニュー糖、ココア)	ビスケットなど お茶