

# 2がっ 食べるの大好きだより

献立表プラスα

2019.12.10 山ノ内保育園 給食室

先日、おやつ時間にホールで“たこせん屋さん”を開店しました。幼児3クラスはその場で、乳児3クラスは各々部屋で食べることにしました。「たこせんください」ともらいにくる子どもたちに、「どうぞ〜おまたせしました」と私たちもお店の人の気分で心おひさまこまぷりで食べたことを話せばくら食べる子もいたりして、縁日の気分も味わってくれたのでしょうか。ホールに集まると、4歳児クラスの女の子が「たこせん屋さんでこういうのつける?！」と、たこのシンボルマークがかわいいハチマキを作ってもってきてくれました。私たちでは思いつかずによいような子どもたちの感性や想像力に引かれ、給食室の中にいる時には味わえたい喜びを感じました。

(あまりにもかわいくて嬉しかったので展示食の棚にかざっています♡)

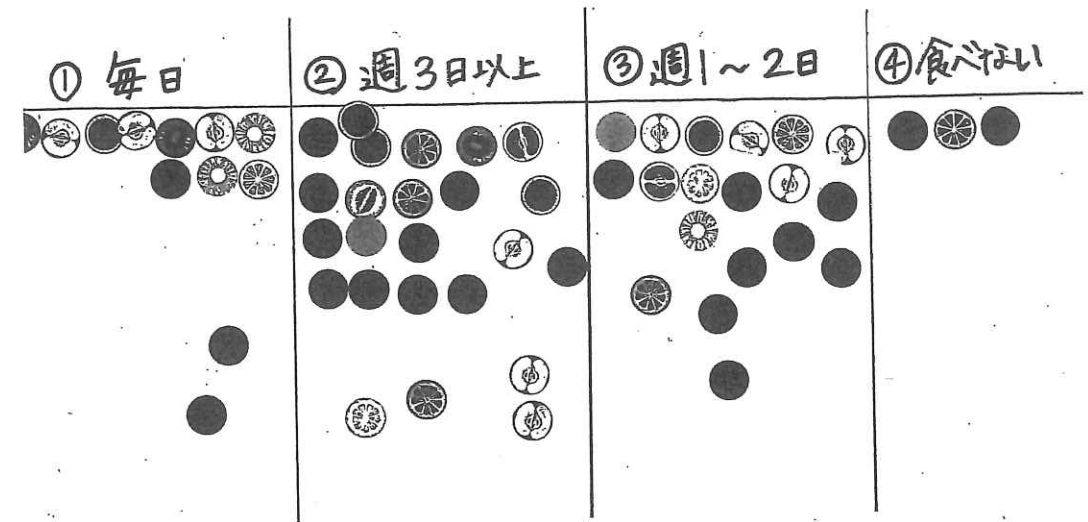
園内では今のところインフルエンザ等の感染もみられず、みんなが集まって食べることに出来て良かったです。これからインフルエンザやノロウイルス等が流行する可能性があります。手洗い・うがいをしっかりと、睡眠とバランスの良い食事も心がけて大人も子どもも元気に過ごしたいですね。

★  
24日はクリスマス会です。Xニューは献立表にのせています。  
完全給食となり幼児さんはおはしとコップを必ずもってきて下さい。

- ◎ 12月28日(土)、年明け1月4日(土) 給食はありません。
- ◎ 来年1月7日(火)はおめでとりのついでに完全給食となります。幼児さんはおはしとコップを忘れずに。

質問の3回目の結果をお知らせします。今回シールの区別がきちんと出来ていない結果もありますが、たくさんの参加で嬉しいです!!

Q3. 晩ごはんには汁物を食べる?  
 ※今回 うどん・そば・ラーメン・カレー・シチューは含まない。  
 ただしにゅうめんは可。



“一汁一菜”や“一汁三菜”という言葉がありますが、なるべくなら汁物は食べてもらいたい...と言いつつ、わが家は毎日出せていないので毎日作っておられる保護者の方を見習わねえ!!  
 (栄養士:橋本)

この季節だと金鍋物であったり、週に1度はカレーの日と決められているお家もあるかもしれませんが、それ以外の日には身体の内側からホカホカあたたまり、少し具たくさんにすれば“おかず”一品ともとれる汁物をぜひ取り入れてみて下さい。給食でも出来るだけ汁物は入れています、「おつゆのおかわりください」と言う子どもたちの姿もたくさんみられます♡