

	㊦ ㉒. 26	㊦ 13. 27	㊦ ㉒. 28	㊦ 1. ㉒. 29	㊦ 2. ㉒. 30	㊦ 3. 17. 31
後期	軟飯おにぎり 豚肉と野菜の炒め物 (豚肉・玉ねぎ・人参・大根・トマト・塩・砂糖) みそ汁 (ごぼう・人参・ねぎ・みそ・かつおだし)	軟飯 鶏肉のソテー (鶏肉・油・砂糖・しょうゆ) スティックオムレツ (じゃがいも・きゅうり・りんご) すまし汁 (エリンギ・玉ねぎ・塩・ブロッコリー・かつおだし・しょうゆ)	軟飯おにぎり 魚介の塩焼き (魚介・塩) 3色ピマンのサラダ (ピマン・赤パプリカ・黄パプリカ・花かつお・油・塩・しょうゆ) みそ汁 (大根・人参・しめじ・ねぎ・かつおだし・みそ)	軟飯 せさみと冬瓜の味噌煮 (せさみ・冬瓜・人参・ほうれん草・味噌・しょうゆ・砂糖・かつおだし) すまし汁 (豆腐・まいたけ・オクラ・かつおだし・塩・しょうゆ)	和風八宝丼(軟飯) 豚肉 (白菜・人参・しめじ・ちやい・片栗粉・塩・かつおだし・しょうゆ) 夏野菜のスラック (きゅうり・トマト)	軟飯 牛肉と野菜のあんかけ 牛肉・きゅうり・オクラ (人参・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ・砂糖・片栗粉)
中期	おかゆ タラと野菜のトマト煮込み (タラ・玉ねぎ・きゅうり・大根・トマト・人参・ごぼう・昆布)	おかゆ せさみと野菜のあんかけ (せさみ・じゃがいも・きゅうり・玉ねぎ・ブロッコリー・昆布・片栗粉)	おかゆ 魚介と野菜のみぞれ煮 (魚介・赤パプリカ・黄パプリカ・人参・玉ねぎ・大根・おろし・昆布)	おかゆ 豆腐と冬瓜の煮もの (豆腐・冬瓜・人参・ほうれん草・オクラ・昆布)	おかゆ タラと野菜の煮込みあんかけ (タラ・白菜・人参・きゅうり・トマト・昆布・片栗粉)	おかゆ しらすの野菜あんかけ しらす・きゅうり・オクラ (人参・玉ねぎ・昆布・片栗粉)
朝のおやつ	おにぎませんべい	おにぎませんべい	くだもの(りんご・バナナ) 畑で収穫した トマトを食えます。		おにぎませんべい	おにぎませんべい
3時のおやつ	ちんすこう (小麦粉・油・砂糖)	ひよこごはんのおにぎり (米・昆布・塩・ちりめんししこ)	そうめん (そうめん・身だし・だし汁・塩・砂糖)	焼きむぎもち (とうもろこし・しょうゆ)	ブレンドいろろ (小麦粉・片栗粉・砂糖)	おにぎませんべい など
	㊦ 5. 19	㊦ 6. 20	㊦ 7. 21	㊦ 8. 22	㊦ 9. 23	㊦ 10. 24
後期	軟飯おにぎり 鶏肉のソテー (鶏肉・油・砂糖・しょうゆ) スティック野菜 (人参・ほうれん草・じゃがいも) みそ汁 (なす・オクラ・豆腐・かつおだし・味噌)	軟飯 肉じゃが風煮 (合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃがいも・人参・コン・かつおだし・砂糖・しょうゆ・塩) みそ汁 (キャベツ・人参・かつおだし・味噌)	軟飯おにぎり 冷しゃぶ (豚肉・キャベツ・きゅうり・ピマン・トマト・わかめ・酢・しょうゆ・砂糖) みそ汁 (かぼちゃ・ねぎ・味噌・かつおだし) くだもの(ぶどうなど)	軟飯 焼き魚 (魚介・塩) 夏野菜のスラック (きゅうり・トマト・黄パプリカ) すまし汁 (とうもろこし・オクラ・しょうゆ・塩・かつおだし)	和風マホー豆腐丼(軟飯) 牛肉・きゅうり (たまご・人参・ねぎ・しょうゆ・砂糖) すまし汁 (大根・人参・コン・かつおだし・しょうゆ・塩)	豚ミンチ 豆腐・ねぎ・玉ねぎ (砂糖・しょうゆ・片栗粉) 春雨ウラタ (春雨・オクラ・人参・わかめ・酢・塩・砂糖)
中期	おかゆ 豆腐と野菜の煮もの (豆腐・人参・なす・オクラ・じゃがいも・昆布)	おかゆ タラと野菜のあんかけ (タラ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・昆布・片栗粉)	おかゆ しらすと野菜の煮もの (しらす・キャベツ・きゅうり・トマト・わかめ・昆布・ピマン・かぼちゃ)	おかゆ 魚介の夏野菜あんかけ (魚介・きゅうり・トマト・なす・オクラ・黄パプリカ・昆布・片栗粉)	おかゆ せさみと野菜の煮もの (せさみ・きゅうり・人参・大根・玉ねぎ・昆布)	おかゆ 豆腐と野菜の煮込みあんかけ (豆腐・人参・玉ねぎ・オクラ・わかめ・昆布・片栗粉)
朝のおやつ	おにぎませんべい	おにぎませんべい	くだもの(りんご・バナナ) 畑で収穫した トマトを食えます。		おにぎませんべい	おにぎませんべい
3時のおやつ	すいか	おまつもち (ごぼう・片栗粉・塩・油・しょうゆ・砂糖)	食パンかりんとう (食パン・油・砂糖)	フルーツ寒天 (寒天・砂糖・水・みかんの缶詰など)	むしパン (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー)	おにぎませんべい など

☆ 後期は手づかみで食べたり、たかみとしっかり噛めるように... ☆ 中期はモグモグを動かして、食べていけるよう言葉かけたり関わっていきたいと思います。
♥ 朝・3時のおやつは 後期からです。(おにぎませんべいやお米のおかし・りんご・果物など)
♡ 展示食が給食室にありますので、毎日見て下さい。
※ どの食材も必ず家で試して下さい。