



| | 月 2・16・30 | 火 3・17・31 | 水 4・18 | 木 5・19 | 金 6・☆20 | 土 7・21 |
|--------|---|---|--|--|---|--|
| 完了期 | <p>・ハロン(食ハロン)</p> <p>・ホニクビンス:</p> <p>(豚肉・水煮大豆・人参・玉ねぎ・じゃがいも・トマト・水煮缶・砂糖・塩・コンソメ・ケチャップ)</p> <p>・ブロッコリー・ヒパ(アボカド)のサラダ</p> <p>(ブロッコリー・赤パプリカ・黄パプリカ・酢・砂糖・塩・オリーブ油)</p> <p>・コンソメスープ</p> <p>(白菜・コーン・人参・ハロセリ・コンソメ・塩)</p> | <p>・おにぎりにメンチカツ</p> <p>(合挽き肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ハロ粉・小麦粉・油・塩)</p> <p>・冬の蒸し野菜</p> <p>(カリフラワー・れんこん・人参・かぼちゃ・塩)</p> <p>・すまし汁</p> <p>(しめじ・ぶ・ほうれん草・しょうゆ・酒・みりん・塩)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・鶏肉とれんこんのツクリ煮</p> <p>(鶏肉・れんこん・糸こんにゃく・人参・酒・しょうゆ・砂糖・みりん)</p> <p>・水菜とえのきのゆずポン酢和え</p> <p>(水菜・えのき・ゆず・酒・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁</p> <p>(かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌)</p> | <p>・ビビリンバ丹</p> <p>(牛肉・太ももせし・ねぎ・人参・ほうれん草・しょうゆ・砂糖・酒・みりん・ゴマ油)</p> <p>・中華スープ</p> <p>(まいわけ人参・ゴマ油・かんげん菜・塩・鶏ガラスープ)</p> <p>・くだもの</p> <p>(みかん・いちごなど)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・たらの西京焼き</p> <p>(魚骨・白味噌・みりん・砂糖・酒)</p> <p>6日→冬野菜</p> <p>ヒパルス</p> <p>ブロッコリー・かぼちゃ・人参・かぶ・酢・塩・砂糖</p> <p>20日→かぼちゃと小豆のいじこ煮</p> <p>(かぼちゃ・小豆・砂糖・しょうゆ)</p> <p>・かす汁</p> <p>(豚肉・ごぼう・大根・人参・ねぎ・酒かす・味噌・塩)</p> | <p>・マーホニ豆腐丼</p> <p>(豚肉・豆腐・ねぎ・味噌・鶏ガラスープ・しょうゆ・塩・ゴマ油・片栗粉)</p> <p>・じゃがいもと水菜の中華風サラダ</p> <p>(じゃがいも・水菜・人参・酢・砂糖・塩・しょうゆ・ゴマ油)</p> |
| 朝のおやつ | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | くだもの(りんごorバナナ) | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | くだもの(りんごorバナナ) | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど |
| 3時のおやつ | 火焼きうどん・お茶 <p>(うどん・豚肉・人参・キャベツ・もやし・塩・しょうゆ・花かたまり)</p> | バナナサンド・牛乳 <p>(食ハロン・バナナ)</p> | 4日 たこせん・お茶 <p>(しょうゆ・めんがけ・青のり)</p> <p>18日 ポテトチップス・お茶</p> <p>(生油・マヨネーズ・油・塩)</p> | ふかし芋・仲孛し <p>(さつまいも)</p> | りんごのコンポート <p>仲孛し</p> <p>(りんご・レモン・砂糖)</p> | おこさませんべい <p>など</p> <p>お茶</p> |
| | 月 9・23 | 火 10・☆24 | 水 11・25 | 木 12・26 | 金 13・27 | 土 14・28 |
| 完了期 | <p>・おにぎりに</p> <p>・肉じゃが</p> <p>(牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しょうゆ・酒・みりん・砂糖)</p> <p>・かんげん菜としらすの和え物</p> <p>(かんげん菜・しらす干し・人参・酢・しょうゆ・酒)</p> <p>・みそ汁</p> <p>(豆腐・わかめ・味噌)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・フライドチキン</p> <p>(鶏肉・片栗粉・油・しょうゆ・酒)</p> <p>・ポテトサラダ</p> <p>(じゃがいも・ブロッコリー・人参・コーン・塩・酢・砂糖)</p> <p>・冬野菜のスープ</p> <p>(人参・ごぼう・れんこん・玉ねぎ・かぶ・かぼちゃの葉・コンソメ・塩)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・回鍋肉</p> <p>(豚肉・もやし・ピーマン・人参・エリンギ・赤味噌・味噌糖・ゴマ油・鶏ガラスープ)</p> <p>・中華スープ</p> <p>(もやし・しめじ・人参・ニラ・塩・ゴマ油・鶏ガラスープ)</p> | <p>・ハロン(食ハロン)</p> <p>・魚と白菜のクリームシチュー</p> <p>(鮭・白菜・じゃがいも・玉ねぎ・人参・火田の冬野菜まひき菜・バター・小麦粉・牛乳・スキムミルク・チーズ・塩)</p> <p>・花野菜のサラダ</p> <p>(ブロッコリー・コーン・カリフラワー・キャベツ・塩・酢・砂糖)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・おでん</p> <p>(鶏肉・大根・じゃがいも・人参・砂糖・しょうゆ・酒・みりん)</p> <p>・小松菜のおかか和え</p> <p>(小松菜・人参・花かたまり・しょうゆ)</p> <p>・くだもの</p> <p>(みかん・りんごなど)</p> | <p>・おにぎりに</p> <p>・火焼きビーフン</p> <p>(豚肉・ビーフン・キャベツ・太ももせし・玉ねぎ・人参・塩・ピーマン・油・しょうゆ・鶏ガラスープ)</p> <p>・みそ汁</p> <p>(さつまいも・玉ねぎ・ねぎ・味噌)</p> |
| 朝のおやつ | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | くだもの(りんごorバナナ) | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど | 赤ちゃんせんべい・野菜チップス・干しいもなど |
| 3時のおやつ | くだもの(りんごorバナナor柿) | 10ウンドレーキ・牛孛し <p>(小麦粉・バキングパウダー・きび砂糖・小麦油・塩・ココア・レーズン)</p> | バナナのおせき <p>(バナナ・小麦粉・油・砂糖)</p> | さつまいもごぼんのおにぎりに・お茶 <p>(米・昆布・さつまいも・塩)</p> | カッパ・仲孛し <p>(クラッカー・バナナ・りんご)</p> | 赤ちゃんせんべい <p>など</p> |

朝のおやつはおこさませんべい・果物・干しいも・野菜チップスなどを食べます。

献立表が給食室にありまので毎日見て下さい。

「カミカミ」や「モグモグ」とお話しをしながら、噛み分けて食べることを伝えていきたいと思っております。

どの食材も必ず家で試してから食べます。