

☆7月(水)おめじのついでにします。
完全給食の幼児おめじはいいません。おめじは、
完全給食の幼児おめじはいいません。おめじは、
完全給食の幼児おめじはいいません。おめじは、

乳児(ひよこ・あひる・あかぎみ)、小児(もも・き・あおぐみ)
今年もあと1週間となり、12/29~1/3までは保育園がお休みとなります。
年末年始は予定がたくさんあるかもしねませんが、体調を崩さないように
早寝・早起きをして、手洗いうがいも忘れずに!! しっかり遊んでたっぷり休息をとって、
楽しいお休みを... 1月も元気な子どもたちの姿を見せたいね。

献立表

2019.12.

12月

	㊦ 13・27	㊧ 14・28	㊨ 15・29	㊩ 16・30	㊪ 17・31	㊫ 4・18
献立	マーボー豆腐 (13どりナムル)	冬のあつたか鍋 くだもの	ぼりのとりやきor 塩焼き 小松菜と桜えびの お浸し すまし汁	豆と大根のカレー ブロッコリーと1Pの マリネ	いかと里芋の 煮物 白菜と(おれん草)の 塩昆布和え 豚汁	焼ビーフン みそ汁
材料	ごはん 乳幼 豚ミンチ 25 35 豆腐 60 80 ねぎ 2 3 土生姜、にんにく 各0.3 (赤味噌、鶏がらスープ、 しょうゆ、塩、ごま油、 片栗粉) 大根 18 25 人参 3 4 (おれん草) 15 20 切り干し大根 3 5 ごま (しょうゆ、ごま油) 0.7 1	ごはん 乳幼 鶏肉 30 40 白菜 20 30 水菜 18 25 かぶ 15 20 れんこん 10 15 白ねぎ 8 10 人参 18 25 しめじ 4 6 マロニー 8 10 大根 15 20 (しょうゆ、酒、みりん、 塩、砂糖) りんご、おかん 12	ごはん 乳幼 ぶり 40 60 (しょうゆ、酒、みりん、 砂糖、片栗粉) or (塩) 小松菜 30 45 桜えび 0.7 1 (しょうゆ、ごま油) エリンギ 6 8 きんぴら 6 8 えのき 4 6 人参 5 7 ごぼう 8 10 れんこん 8 10 お浸し (酒、みりん、塩、しょうゆ)	ごはん 乳幼 牛肉 30 40 ひよこ豆 3 4 レンズ豆 3 4 大根 35 50 人参 15 20 玉ねぎ 25 35 コーン 17 10 バター 3 4 小麦粉 5 7 カレー粉 0.2 0.3 ヨーグルト 4 1 チーズ 1 2 (黒砂糖、塩、しょうゆ) ブロッコリー 25 35 赤いりか 5 7 黄いりか 5 7 キャベツ 10 15 (酢、砂糖、塩、しょうゆ)	ごはん 乳幼 いか 25 35 里芋 50 70 人参 10 15 (酒、みりん、しょうゆ、 砂糖) 白菜 18 25 (おれん草) 18 25 塩昆布 豚肉 10 15 大根 20 30 人参 4 5 板こんにゃく 4 5 ごぼう 4 5 もやし 8 10 ねぎ 0.7 1 (味噌)	ごはん 乳幼 シーチキン 17 25 ビーフン 10 15 キャベツ 15 20 玉ねぎ 10 15 人参 4 5 しめじ 8 10 (鶏がらスープ、 しょうゆ) おかん 20 30 玉ねぎ 15 20 ねぎ 0.7 1 (味噌)
おやつ	芋エウかん、牛乳 (さつま芋、寒天、 砂糖)	クレープ、牛乳 (小麦粉、砂糖、バター、 牛乳、生クリーム、生卵、 バナナ)	(15日) 小豆がら餅 (米、小豆、塩) (29日) おしこ、お茶 (白玉粉、片栗粉、砂糖、 塩、小豆)	鬼まんじゅう、お茶 (小麦粉、砂糖、 さつま芋)	たまごサンド、牛乳 (食パン、卵、じゃがいも、 玉ねぎ、人参、塩、 けつぽ)	おせんべい、お茶

	㊬ 6・20	㊭ 7・21	㊮ 8・22	㊯ 9・23	㊰ 10・24	㊱ 11・25
献立	酢豚 花野菜のおかず和え 中華スープ	煮しめ 紅白なます 黒豆 すまし汁	タラのコンフレク あじの かぶとりんご、セロリの サラダ コンソメスープ	豚肉と大根の 煮物 (おれん草)の白和え みそ汁	ポトフ れんこんサラダ くだもの	八宝菜 小松菜の おかず和え
材料	ごはん 乳幼 豚肉 35 50 玉ねぎ 30 40 人参 15 20 ピーマン 6 8 片栗粉 4 5 (鶏がらスープ、酢、 しょうゆ、酒、砂糖) ブロッコリー 18 25 カリフラワー 15 20 花かつお (しょうゆ) 豆腐 25 35 エリンギ 6 8 わかめ 0.3 0.4 (鶏がらスープ、塩、ごま油)	ごはん 乳幼 鶏肉 30 40 振りごぼう 15 20 金時人参 15 20 板こんにゃく 10 15 れんこん 10 15 れんこん 2 3 おれん草 30 40 里芋 30 40 (酒、しょうゆ、みりん、 砂糖) 大根 25 35 金時人参 3 4 (酢、砂糖、塩) 黒豆 8 10 (砂糖、しょうゆ) 生卵 1 2 みつば 1 2 (塩、酒、みりん、しょうゆ)	ごはん 乳幼 たら 40 60 小麦粉 5 7 コンフレク 8 12 油 (塩) かぶ 30 40 りんご 7 10 かぶの葉 3 5 セロリ 3 5 (砂糖、酢、塩、しょうゆ) 玉ねぎ 15 20 人参 5 7 キャベツ 18 25 きんぴら 4 5 (コンソメ、塩)	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 大根 60 90 人参 15 20 (酒、みりん、しょうゆ、 砂糖) 豆腐 25 35 おれん草 18 25 人参 3 4 板こんにゃく 3 4 ごま 0.7 1 (白味噌、酒、みりん、 砂糖、しょうゆ、塩) 里芋 20 30 人参 5 7 えのき 5 7 ごぼう 4 5 ねぎ (味噌)	パン 乳幼 牛肉 30 40 じゃがいも 45 65 玉ねぎ 30 40 人参 15 20 かぶ 20 30 かぶの葉 3 5 しめじ 8 10 マロニー 4 6 (コンソメ、塩) れんこん 25 35 人参 3 5 ひじき 0.7 1 水菜 10 15 シーチキン (マロニー、塩) おかん	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 白菜 25 35 人参 6 10 もやし 15 20 しめじ 4 6 片栗粉 3 5 (鶏がらスープ、 しょうゆ、ごま油) 小松菜 30 45 人参 3 4 花かつお (しょうゆ)
おやつ	ポットコロンと おかん (生ポットコロン) 牛乳	(17日) 七草がゆ、お茶 (米、七草、塩、しょうゆ) (21日) 五平もち、お茶 (米、赤味噌、三温糖、 酒、みりん、油)	みたらしだんご、牛乳 (白玉粉、砂糖、 片栗粉、しょうゆ)	2色ういろ、お茶 (小麦粉、片栗粉、 砂糖、抹茶、 黒砂糖、or 二色)	大根葉のおにぎり、お茶 (米、昆布、塩、お茶、 大根葉、おれん草、 しょうゆ、酒、みりん、 砂糖、しょうゆ、 しょうゆ、火曜のり)	ピスケット、お茶