

	☾ 11・25	☼ 12・26	☾ 13・27	☽ 14・28	☾ 15・29	☽ 16・30
後期	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と野菜のあんかけ (鶏肉, かぼちゃ, 人参, 新五ねぎ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉) きゅうりスティック (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ (食パン, 粉ミルク) タラと野菜の煮物 (タラ, 五ねぎ, しめじ, 春キャベツ, 人参, かつおだし, しょうゆ, 砂糖) 果物 (いちご, なじ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 肉じゃが (牛肉, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, 春キャベツ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖) 人参スティック (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐の野菜あんかけ (豆腐, 鶏ミンチ, 人参, 新五ねぎ, かぼちゃ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉) じゃがいもスティック (じゃがいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり カレーと野菜の煮物 (カレー, 春キャベツ, 人参, アスパラガス, まいたけ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖) 大根スティック (大根) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜の煮込み (豚肉, 五ねぎ, 人参, しめじ, 春キャベツ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖) さつまいもスティック (さつまいも)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささめと野菜のあんかけ (ささめ, かぼちゃ, 人参, 新五ねぎ, きゅうり, 昆布, 片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラと野菜の煮物 (タラ, 五ねぎ, 人参, 春キャベツ, 昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささめと野菜のあんかけ (ささめ, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, 春キャベツ, 昆布, 片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐, 人参, 新五ねぎ, かぼちゃ, じゃがいも, 昆布, 片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ カレーと野菜の煮物 (カレー, 春キャベツ, 人参, 大根, 昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささめと野菜の煮込み (ささめ, 五ねぎ, 人参, 春キャベツ, さつまいも, 昆布)
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 春キャベツのすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ じゃがいものすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 人参のすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 大根のすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 春キャベツのすりつぶし
朝のおやつ	果物 (オレンジ, バナナ, いちご, リンゴ)	あかちゃんせんべい	果物 (オレンジ, バナナ, いちご, リンゴ)	あかちゃんせんべい	果物 (オレンジ, バナナ, いちご, リンゴ)	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	ふかし芋, お茶 (さつまいも)	わかめうどん, お茶 (うどん玉, うすくちしょうゆ, 濃口しょうゆ, 砂糖, 塩, わかめ)	リンゴの蒸しパン, お茶 (小麦粉, ベーキングパウダー, 砂糖, リンゴ)	バナナサンド, お茶 (食パン, バナナ)	じゃがいももち, お茶 (じゃがいも, 片栗粉, しょうゆ)	おこさませんべい, お茶
	☾ 4・18	☼ 5・19	☾ 6・20	☽ 7・21	☾ 8・22	☽ 9・23
後期	<ul style="list-style-type: none"> パンがゆ (食パン, 粉ミルク) タラと野菜のあんかけ (タラ, 五ねぎ, 春キャベツ, 赤パプリカ, 黄パプリカ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉) じゃがいもスティック (じゃがいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 鶏肉と野菜の煮込み (鶏肉, 春キャベツ, じゃがいも, 五ねぎ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖) 人参スティック (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐と野菜のあんかけ (豆腐, ほうれん草, 人参, 五ねぎ, かつおだし, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉) かぼちゃスティック (かぼちゃ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豚肉と野菜のミルワ煮 (豚肉, じゃがいも, 五ねぎ, 人参, 春キャベツ, 粉ミルク, 塩) きゅうりスティック (きゅうり) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 牛肉と野菜の炊き煮 (牛肉, ヒーマン, 赤パプリカ, 新五ねぎ, 人参, しょうゆ) さつまいもスティック (さつまいも) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯おにぎり 豆腐と野菜のあんかけ (豆腐, 人参, 太もも, 五ねぎ, ほうれん草, かつおだし, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉) 人参スティック (人参)
中期	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ タラと野菜のあんかけ (タラ, じゃがいも, 五ねぎ, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 昆布, 片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささめと野菜の煮込み (ささめ, 人参, 五ねぎ, 春キャベツ, じゃがいも, 昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐と野菜のあんかけ (豆腐, ほうれん草, 人参, 五ねぎ, かぼちゃ, 五ねぎ, 昆布, 片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささめと野菜の煮物 (ささめ, じゃがいも, 人参, 五ねぎ, きゅうり, 昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすと野菜の煮込み (しらす, 赤パプリカ, 新五ねぎ, 人参, 昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐と野菜のあんかけ (豆腐, 人参, 五ねぎ, ほうれん草, 昆布, 片栗粉)
初期	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ じゃがいものすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 春キャベツのすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ きゅうりのすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 人参のすりつぶし 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし
朝のおやつ	あかちゃんせんべい	果物 (オレンジ, バナナ, いちご, リンゴ)	あかちゃんせんべい	果物 (オレンジ, バナナ, いちご, リンゴ)	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	プレーンういろ, お茶 (小麦粉, 片栗粉, 砂糖)	ちんすこう, お茶 (小麦粉, 砂糖, 油)	果物, お茶 (いちご, カリコ)	さつまいもスティック, お茶 (さつまいも, 砂糖, 油, 塩)	バナナパンダケーキ, お茶 (小麦粉, ベーキングパウダー, 砂糖, 塩, 水, 油, バナナ)	おこさませんべい, お茶

どの食材も(おやつも含め)園で食べる前にお家で試しておいてくださいね。

展示食(給食室にあります)を毎日見て帰ってください。

こどもたち一人一人の様子を見ながら一人ずつスプーンで食べさせてあげたり, 自分で持てるようにおにぎりやスティック状にも