

	月 13・27	火 14・28 <small>27と28の フジイ</small>	水 15・29	木 16・30	金 17	土 18
後期	・軟飯 ・豚肉と野菜のあんかけ (豚肉、白菜、きゅうり、五ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・人参スタック (人参)	・軟飯 ・牛肉と野菜の煮物 (牛肉、人参、じゃがいも、きゅうり、新五ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・みそ汁 (五ねぎ、小松菜、かつおだし、味噌)	・軟飯 ・豆腐と野菜のあんかけ (豆腐、五ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・すまし汁 (お、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩)	・パンがゆ (食パン、粉ミルク) ・鶏肉とじゃがいも (鶏肉、じゃがいも、五ねぎ、人参、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・春キャベツのすりつぶし (春キャベツ、かつおだし、しょうゆ)	・軟飯 ・カレーの野菜あんかけ (カレー、新五ねぎ、人参、きゅうり、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・大根と人参のせじ汁 (大根、人参、かつおだし、味噌)	・軟飯 ・ささみと野菜の煮込み (ささみ、春キャベツ、人参、五ねぎ、じゃがいも、かつおだし、しょうゆ、砂糖)
中期	・おかゆ ・ささみと野菜のあんかけ (ささみ、白菜、きゅうり、人参、五ねぎ、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・タラと野菜の煮込み (タラ、人参、じゃがいも、新五ねぎ、小松菜、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、五ねぎ、人参、ほうれん草、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・ささみと野菜の煮物 (ささみ、じゃがいも、人参、五ねぎ、春キャベツ、昆布)	・おかゆ ・カレーの野菜あんかけ (カレー、新五ねぎ、人参、きゅうり、大根、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・ささみと野菜の煮込み (ささみ、春キャベツ、人参、五ねぎ、じゃがいも、昆布、片栗粉)
初期	・フジイがゆ ・人参のすりつぶし	・フジイがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・フジイがゆ ・ほうれん草のすりつぶし	・フジイがゆ ・春キャベツのすりつぶし	・フジイがゆ ・大根のすりつぶし	・フジイがゆ ・人参のすりつぶし
朝のおやつ (後期の時)	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい
3時のおやつ (後期の時)	じゃがいももち、お茶 (じゃがいも、片栗粉、しょうゆ)	果物、お茶 (いちご、バナナ)	あんず、お茶 (小麦粉、砂糖、油)	軟飯おにぎり、お茶 (米、塩、昆布)	プレーンク、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖)	おこさませんべい お茶
	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
後期	・軟飯 ・豚肉と野菜の煮込み (豚肉、春キャベツ、人参、五ねぎ、白菜、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・じゃがいもスタック (じゃがいも)	・軟飯 ・肉じゃが (牛肉、じゃがいも、五ねぎ、人参、かつおだし、砂糖、しょうゆ) ・春キャベツと人参のせじ汁 (春キャベツ、人参、かつおだし、しょうゆ)	・軟飯 ・タラの野菜あんかけ (タラ、人参、五ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・みそ汁 (豆腐、かぶ、人参、かつおだし、味噌)	・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 (鶏肉、小松菜、人参、五ねぎ、きゅうり、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・すまし汁 (お、わかめ、かつおだし、しょうゆ、塩)	・軟飯 ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、春キャベツ、五ねぎ、人参、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・きゅうりスタック (きゅうり)	・軟飯 ・鶏肉と野菜の煮込み (鶏肉、ほうれん草、じゃがいも、五ねぎ、人参、かつおだし、しょうゆ、砂糖)
中期	・おかゆ ・ささみの野菜煮込み (ささみ、春キャベツ、人参、五ねぎ、白菜、じゃがいも、昆布)	・おかゆ ・カレーの野菜あんかけ (カレー、じゃがいも、人参、新五ねぎ、春キャベツ、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、五ねぎ、かぶ、昆布)	・おかゆ ・ささみと野菜の煮込み (ささみ、小松菜、人参、五ねぎ、きゅうり、昆布)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、きゅうり、春キャベツ、五ねぎ、人参、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・タラの野菜煮込み (タラ、ほうれん草、人参、じゃがいも、五ねぎ、昆布)
初期	・フジイがゆ ・春キャベツのすりつぶし	・フジイがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・フジイがゆ ・人参のすりつぶし	・フジイがゆ ・小松菜のすりつぶし	・フジイがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・フジイがゆ ・ほうれん草のすりつぶし
朝のおやつ (後期の時)	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい	おこさませんべい
3時のおやつ (後期の時)	果物、お茶 (バナナ、りんご)	プレーンク、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖)	3時しず、お茶 (さつまいも)	バナナサンド、お茶 (食パン、バナナ)	キャラット蒸しパン、お茶 (小麦粉、砂糖、人参)	おこさませんべい お茶

一人ひとりの食の量をみながら進めていきます。

展示食が給食室にありますので毎日見て帰して下さい。

※どの食事も初めて食べる時は必ずお家で試して下さい