

	日 1・15・ ^{協カ日} 29	火 2・16・ ^{協カ日} 30	水 3・17・ ^{協カ日} 31	木 4・18	金 5・19	土 6・ ^{協カ日} 20
完了期	<ul style="list-style-type: none"> ごはん マーボ豆腐丼 (豚ミンチ, 豆腐, ねぎ, 赤味噌, 鶏がらスープ, 塩, しょうゆ, コマ油, 片栗粉) 大根と水菜の中華サラダ (大根, 水菜, 人参, わかめ, 圓の夏みかん, 酢, 砂糖, 塩, しょうゆ, コマ油) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 筑前煮 (鶏肉, ごぼう, れんこん, 人参, 絹さや, しょうゆ, 酒, おろし, 砂糖) 小松菜のおかめ和え (小松菜, 春キャベツ, しょうゆ, 花かつお) すまし汁 (人参, えのき, しめじ, おろし, 酒, おろし, 塩, しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> (3日)別紙記載 (17日) おにぎり 鮭のコンフレウ焼き (鮭, コンフレウ, パン粉, 小麦粉, 酒, 塩) 納豆和え (ひきわり納豆, ほうれん草, 人参, 白もやし, シーチキン, 焼きのり, しょうゆ) みそ汁 (豆腐, 油あげ, ねぎ, 味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> (4日)・パン かぼちちマカロニのクラファン (合挽きミンチ, 五ねぎ, かぼちち, マカロニ, マッシュルーム, 菜花, パター, 小麦粉, 牛乳, スキムミルク, チーズ, 塩) スティック野菜 (人参, かぶ, かぶの葉, じゃが芋, 塩) コンソメスープ (五ねぎ, 人参, コーン, 10ビリ, コソメ, 塩) (18日)別紙記載 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり フレンチコキ (牛肉, 五ねぎ, 春キャベツ, 人参, ニラ, しょうゆ, 砂糖, 酒, コマ油) 中華スープ (大根, 人参, エリンギ, しめじ, ねぎ, 鶏がらスープ, 塩) くだもの (いちご, りんご, バナナ) 	<ul style="list-style-type: none"> うどん 豆腐肉味噌うどん (うどん, 豚ミンチ, ほうれん草, 人参, えのき, 昆布, 砂糖, しょうゆ, 塩, 酒, おろし, 味噌, コマ油, 豆乳) 春キャベツの塩昆布和え (春キャベツ, 人参, 塩, 昆布)
朝のおやつ	くだもの (いちご, りんご, バナナ)	あかちゃんせんべい たば	あかちゃんせんべい たば	くだもの (バナナ, りんご, たば)	あかちゃんせんべい たば	あかちゃんせんべい たば
3時のおやつ	蒸レモン, お茶 (小麦粉, パター, 砂糖, 三温糖, 黒砂糖, たば)	フルーツサンド, 牛乳 (パン, 生クリーム, ココア, 砂糖, 10ビリ, たば)	(3日)別紙記載 (17日)抹茶うい39, 牛乳 (小麦粉, 片栗粉, 砂糖, 抹茶, たば)	炊き込みご飯の おにぎり, お茶 (米, 昆布, 塩, 人参, 10ビリ, 鶏肉, 酒, たば)	蒸レモン (5日)牛乳 (19日)お茶 (小麦粉, パター, 砂糖, 砂糖, 抹茶, ココア, シュワリン, たば)	あかちゃんせんべい たば お茶
	日 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・ ^{協カ日} 27
完了期	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 八宝菜 (豚肉, 白菜, 人参, しめじ, もやし, 小松菜, 片栗粉, 鶏がらスープ, 塩, しょうゆ, コマ油) 春雨サラダ (春雨, 人参, 水菜, 圓の夏みかん, 酢, 砂糖, 塩) 	<ul style="list-style-type: none"> おにぎり さわらの竜田揚げ (さわり, 片栗粉, 油, 酒, しょうゆ) 五目きんぴら (ごぼう, れんこん, 人参, 水煮大豆, 三度豆, コマ, 酒, しょうゆ, おろし, 砂糖) みそ汁 (ふ, 五ねぎ, ほうれん草, 味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏のてりやき (鶏肉, 酒, 砂糖, おろし, しょうゆ) 花野菜のサラダ (ブロッコリー, キャベツ, カリフラワー, 黄パプリカ, 酢, 砂糖, しょうゆ, 夏みかん果汁) すまし汁 (かぶ, 春キャベツ, 人参, 五ねぎ, かぶの葉, 酒, おろし, 塩, しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> (11日)別紙記載 (25日) パン ミートボール (合挽きミンチ, おろし, 五ねぎ, 豆乳, 塩, チョップ, 砂糖) マカロニサラダ (マカロニ, 人参, きゅうり, コーン, シーチキン, 酢, 塩, 砂糖) かぼちちのポタージュ (かぼちち, 五ねぎ, 10ビリ, 牛乳, 片栗粉, コソメ, 塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん おまめのココロカレー (牛肉, 水煮大豆, レンズ豆, コーン, 五ねぎ, 人参, じゃがいも, パター, 小麦粉, カル粉, ヨーグルト, スキムミルク, チーズ, チョップ, 塩, 黒砂糖) ブロッコリーとパプリカのマリネ (ブロッコリー, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 酢, 塩, 砂糖, オリーブ油) くだもの (いちご, いちご, たば) 	<ul style="list-style-type: none"> うどん きつねうどん (うどん, 油あげ, ねぎ, 天かす, 昆布, 酒, おろし, 砂糖, 塩, しょうゆ) 水菜としらすの和え物 (水菜, えのき, しらす干し, 人参, 花かつお, しょうゆ)
朝のおやつ	くだもの (いちご, バナナ)	あかちゃんせんべい たば	くだもの (りんご, いちご, たば)	くだもの (オレンジ, バナナ)	あかちゃんせんべい たば	あかちゃんせんべい たば
3時のおやつ	食パンとメロンパン, 牛乳 (パン, パター, 小麦粉, きび砂糖)	青のりじがいもち, 牛乳 (じがいもち, 片栗粉, 青のり, 油)	ホットケーキ, 牛乳 (小麦粉, パター, 砂糖, 油, メロンパン)	おたけし五平もち, お茶 (米, しらす干し, しょうゆ, 砂糖, 片栗粉)	ねぎ焼き, お茶 (小麦粉, 塩, ねぎ, 天かす, 青のり, からお粉, しょうゆ)	あかちゃんせんべい たば お茶

✿ どの食材もお家で試して頂き、園で食べます。

✿ “カミカミ” “モグモグ”と噛みとって食べることを伝えていきたいと思います。