

ひよこ
あひる

ぐみ 完3期 9がっ 献立表

やまのうちほいくえん
2020. 8. 26

	㊦ 4.28	㊦ 1.15.29	㊦ 2.16.30	㊦ 3.17	㊦ 4.18	㊦ 5.19
〈あひるごみ〉	おにぎり	おにぎり	おにぎり	パン	おにぎり	うどん
〈ひよこごみ〉	<ul style="list-style-type: none"> ・とんかつ (豚ヒレ肉、小麦粉、パン粉、塩、油) ・白菜とほうれん草のいそべ和え (白菜、ほうれん草、人参、火薬のり、しょうゆ) ・みそ汁 (さつまいも、人参、五ねぎ、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋のオレコキ (牛肉、五ねぎ、人参、ニラ、しめじ、えのき、しょうゆ、砂糖、酒、ごま油) ・ごぼうサラダ (ごぼう、人参、ひじき、豆苗、酢、砂糖、塩) ・中華スープ (五ねぎ、わかめ、コーン、鶏ガラスープ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚住の西京焼き (魚住、白味噌、砂糖、おろし、酒) ・ちんげん菜とさじおの和え物 (ちんげん菜、さじお、人参、酢、しょうゆ、砂糖) ・のっぺい汁 (大根、人参、里菜、ごぼう、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、酒、おろし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・マカロニグラタン (合換きミンチ、マカロニ、五ねぎ、マヨネーズ、小麦粉、牛乳、スキムミルク、チーズ、塩) ・スティック野菜 (きゅうり、黄ピー、さつまいも、梨、おろし、塩) ・コンソメスープ (人参、五ねぎ、コーン、ピーマン、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉の南蛮漬け (鶏肉、五ねぎ、人参、ピーマン、酢、しょうゆ、砂糖、酒、油、片栗粉) ・ジュールサラダ (キャベツ、人参、コーン、きゅうり、酢、砂糖、塩) ・みそ汁 (豆腐、油あげ、人参、わかめ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳肉味噌うどん (うどん、豚ミンチ、ほうれん草、人参、昆布、しょうゆ、砂糖、塩、酒、おろし、味噌、ごま油、豆乳) ・おまちのゴロゴロサラダ (かぼちゃ、五ねぎ、きゅうり、トマト、酢、砂糖、塩)
3時のおやつ (あひる)	ポップコーン、果物、牛乳 (ポップコーン、油、塩、バナナ、りんご)	蒸しパン、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、黒砂糖、りんご、シロップ)	焼き芋、お茶 (さつまいも)	焼きそば、お茶 (中華めん、豚バラ肉、キャベツ、人参、もやし、粉おろし、春雨、スライス)	手づくりパン、牛乳 (強力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、卵、ごま油、レーズン、コーン、ココア)	おせんべい、お茶
3時のおやつ (ひよこ)	果物、牛乳 (バナナ、りんご)	蒸しパン、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、黒砂糖、りんご、シロップ)	焼き芋、お茶 (さつまいも)	焼きそば、お茶 (中華めん、豚バラ肉、キャベツ、人参、もやし、粉おろし、春雨、スライス)	手づくりパン、牛乳 (強力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、卵、ごま油、レーズン、コーン、ココア)	おまちのせんべい、お茶
	㊦ 7.21	㊦ 8.22	㊦ 9.23	㊦ 10.24	㊦ 11.25	㊦ 12.26
〈あひるごみ〉	おにぎり	パン	ごはん	おにぎり	おにぎり	ごはん
〈ひよこごみ〉	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉とレンコンの中華風和え (豚肉、豚バラ肉、れんこん、豆苗、人参、酒、塩、鶏ガラスープ、油、しょうゆ、ごま油) ・オクラとえのきのおおろし和え (オクラ、えのき、花かつお、しょうゆ) ・すまし汁 (豆腐、まいたけ、おろし、しょうゆ、おろし、酒、おろし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロケ (合換きミンチ、五ねぎ、じわじわ、小麦粉、パン粉、油、塩、砂糖、しょうゆ、おろし) ・おさつサラダ (さつまいも、りんご、レーズン、不豆、酢、砂糖、塩) ・コンソメスープ (キャベツ、人参、コーン、ほうれん草、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー (牛肉、じわじわ、人参、五ねぎ、バター、小麦粉、カレー粉、チーズ、スキムミルク、ヨーグルト、塩、黒砂糖、しょうゆ) ・ペリカのマリネ (赤ピー、黄ピー、きゅうり、大根、酢、砂糖、塩、オリーブ油) ・くだもの (パイン、梨、など) 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまの塩焼き (さんま、塩、おろし、しょうゆ、砂糖、酒、おろし) ・厚あげの白和え (厚あげ、ほうれん草、人参、ごま、白味噌、酒、おろし、砂糖、しょうゆ、塩) ・すまし汁 (ごぼう、人参、えのき、ねぎ、しょうゆ、酒、おろし、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・筑前煮 (鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、里菜、絹ごし、しょうゆ、酒、おろし、砂糖) ・ちんげん菜のおおろし和え (ちんげん菜、花かつお、しょうゆ) ・みそ汁 (豆腐、五ねぎ、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 (豚肉、白菜、人参、しめじ、もやし、片栗粉、鶏ガラスープ、塩、しょうゆ、ごま油) ・春雨サラダ (春雨、オクラ、人参、わかめ、酢、砂糖、塩)
3時のおやつ (あひる)	ビスコッティ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、スキムミルク、油、バナナ、りんご、ココア)	炊飯、おにぎり、お茶 (米、昆布、塩、鶏肉、人参、わかめ、しょうゆ、酒、おろし)	サーターアンダギー、牛乳 (小麦粉、砂糖、油、ベーキングパウダー、水)	おにぎり、お茶 (白玉粉、砂糖、片栗粉、しょうゆ)	フルーツ寒天、牛乳 (寒天、砂糖、おろし、黄桃缶、白桃缶、りんご)	ビスケット、お茶
3時のおやつ (ひよこ)	ふかひし、牛乳 (さつまいも)	炊飯、おにぎり、お茶 (米、昆布、塩、鶏肉、人参、わかめ、しょうゆ、酒、おろし)	焼きビーフカツ、牛乳 (小麦粉、砂糖、水、ベーキングパウダー、油)	果物、お茶 (バナナ、りんご)	フルーツ寒天、牛乳 (寒天、砂糖、おろし、黄桃缶、白桃缶、りんご)	おまちのせんべい、お茶