

	月 14.28	火 1.15.29	水 2.16.30	木 3.17	金 4.18	土 5.19
後期	・軟飯おにぎり ・豚肉と野菜のあんかけ (豚肉、白菜、人参、ほうれん草、五ねぎ、かつおだし、砂糖、しょうゆ、片栗粉) ・スティック野菜 (さつまいも)	・軟飯おにぎり ・肉じゃが風煮込み (牛肉、じゃがいも、五ねぎ、人参、かつおだし、砂糖、しょうゆ) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・焼魚 (鮭、塩、油) ・野菜の煮物 (大根、人参、豆、ちんげん菜、砂糖、かつおだし、しょうゆ)	・パンがゆ ・ミンチと野菜のあんかけ (合挽きミンチ、五ねぎ、マヨネーズ、人参、きゅうり、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・スティック野菜 (さつまいも、梨、りんご)	・軟飯おにぎり ・鶏肉と野菜の煮込み (鶏肉、五ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯ごはん ・かぼちのそぼろあんかけ (豚ミンチ、かぼち、五ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (じゃがいも)
中期	・おかゆ ・ささみと野菜のあんかけ (鶏ささみ、白菜、人参、さつまいも、五ねぎ、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・タラと野菜の煮込み (タラ、じゃがいも、五ねぎ、人参、昆布)	・おかゆ ・魚の野菜あんかけ (魚、大根、人参、ちんげん菜、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・鶏ささみと野菜の煮込み (鶏ささみ、五ねぎ、人参、きゅうり、昆布、黄パプリカ)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、五ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・かぼちの野菜煮込み (鶏ささみ、かぼち、五ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、昆布、片栗粉)
朝のおやつ	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	果物、お茶 (バナナ、りんご)	蒸しパン、お茶 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、りんご)	焼き芋、お茶 (さつまいも)	にゅうめん、お茶 (めん、かつおだし、しょうゆ、塩、わかめ)	フレーンケーキ、お茶 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、水)	あかちゃんせんべい、お茶
	日 7.21	火 8.22	水 9.23	木 10.24	金 11.25	土 12.26
後期	・軟飯おにぎり ・豚肉としんこの和風炒め煮 (豚肉、れんこん、オクラ、人参、五ねぎ、かつおだし、砂糖、しょうゆ) ・スティック野菜 (じゃがいも)	・パンがゆ ・いろどりあんかけ (合挽きミンチ、人参、じゃがいも、五ねぎ、キャベツ、ほうれん草、かつおだし、砂糖、しょうゆ、片栗粉) ・スティック野菜 (さつまいも、りんご)	・軟飯おにぎり ・牛肉と野菜の煮物 (牛肉、じゃがいも、五ねぎ、人参、きゅうり、大根、砂糖、かつおだし、しょうゆ) ・スティック野菜 (黄パプリカ、赤パプリカ)	・軟飯おにぎり ・タラの塩焼き (タラ、塩) ・白和え (豆腐、ほうれん草、人参、白味噌、砂糖、しょうゆ、塩) ・すまし汁 (ごぼう、人参、えのき、ねぎ、しょうゆ、塩)	・軟飯おにぎり ・筑前煮風 (鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、豆、絹さや、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・汁 (なす、五ねぎ、ねぎ、味噌)	・軟飯おにぎり ・和風八宝菜 (豚肉、白菜、人参、しめじ、もやし、かつおだし、しょうゆ、片栗粉) ・春雨サラダ (春雨、オクラ、人参、わかめ、酢、砂糖、塩)
中期	・おかゆ ・豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、五ねぎ、じゃがいも、昆布)	・おかゆ ・いろどりあんかけ (カレー、じゃがいも、五ねぎ、ほうれん草、人参、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・ささみの野菜煮込み (鶏ささみ、じゃがいも、人参、黄パプリカ、大根、昆布)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、人参、五ねぎ、ほうれん草、昆布、片栗粉)	・おかゆ ・タラと野菜の煮込み (タラ、人参、なす、五ねぎ、ちんげん菜、昆布)	・おかゆ ・ささみの野菜あんかけ (鶏ささみ、白菜、人参、オクラ、昆布、片栗粉)
朝のおやつ	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	ふかレ芋、お茶 (さつまいも)	やうやうご飯のおにぎりにお茶 (米、昆布、塩、人参)	焼きドーナツ、お茶 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水)	果物、お茶 (バナナ、りんご)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、砂糖、みかん、黄桃缶、白桃缶)	あかちゃんせんべい、お茶

☆後期は、自分から手づかみで食べたり、カミカミとしっかりかむこと、中期は、モグモグと口を動かして食べることを大切に、一緒に口を動かしたり、言葉かけをしながら、楽しい雰囲気の中で食べていきたいと思います。

☆おやつは、後期から食べていきます。