

ひよこ

あひる

ぐみ 完了期

8 がつ

献立表

やまのうちほいくえん

2020.7.27

	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
	おにぎり	おにぎり	パン	おにぎり	ごはん	うどん
あひるぐみ	・牛肉のしぐれ煮 (牛肉、ごぼう、人参、酒、サリ、しょうゆ、砂糖)	・豚肉と冬瓜の味噌煮 (豚肉、冬瓜、人参、味噌、酒、サリ、しょうゆ、砂糖)	・鶏のからあげ (鶏肉、片栗粉、油、酒、しょうゆ)	・アジの天ぷら (アジ、小麦粉、塩、油)	・夏のマーボー豆腐 (豚ミンチ、豆腐、ピーマン、トマト、ねぎ、鶏がらスープ、赤味噌、しょうゆ、ゴマ油、片栗粉)	・肉うどん (牛肉、うどん玉、五ネギ、人参、しめじ、昆布、塩、うすろしょうゆ、酒、濃口しょうゆ、砂糖、サリ)
ひよこぐみ	・じゃが芋としめじの温サラダ (じゃがいも、しめじ、オクラ、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、オリーブ油)	・小松菜のしらす和え (小松菜、ホバツ、ヒコモろこし、しらす、酢、しょうゆ、油)	・夏野菜スティック (きゅうり、黄パプリカ、さつまいも、ミニトマト、塩)	・小松菜の梅和え (小松菜、人参、えのき、梅干し、花かつお、しょうゆ)	・春雨サラダ (春雨、きゅうり、赤パプリカ、人参、オクラ、酢、砂糖、塩)	・ほうれん草のおかか和え (ほうれん草、人参、花かつお、しょうゆ)
3時のおやつ (あひる)	焼き豆腐ドーナツ、牛乳 (豆腐、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、油)	ミートソーススパゲティ、牛乳 (スパゲティ、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、トマト、トマト水煮缶、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ)	おにぎり、お茶 (米、塩、昆布、焼酎、塩昆布、菜おし、おかか、ちりめんしほこ、梅干し)	カルピス寒天、お茶 (カルピス、水、寒天、砂糖、おかし、黄桃缶、白桃缶)	ココアバナナパウダーケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油、塩、ココア、バナナ)	おせんべい、お茶
3時のおやつ (ひよこ)	焼き豆腐ドーナツ、牛乳 (豆腐、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、油)	ミートソーススパゲティ、牛乳 (スパゲティ、豚ミンチ、玉ねぎ、塩、トマト、トマト水煮缶、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ)	おにぎり、お茶 (米、塩、昆布、おかか、ちりめんしほこ)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、砂糖、おかし、黄桃缶、白桃缶)	バナナパウダーケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油、塩、バナナ)	あかちゃんせんべい、お茶
	月 3・17・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	おにぎり	おにぎり	おにぎり	ごはん	おにぎり	おにぎり
あひるぐみ	・酢豚 (豚肉、五ネギ、ピーマン、人参、片栗粉、鶏がらスープ、酢、しょうゆ、酒、砂糖)	・穴子のかば焼き (穴子、かつお、酒、サリ、砂糖、しょうゆ)	・鶏のとりやき (鶏肉、酒、しょうゆ、サリ、砂糖)	・夏野菜カレー (合挽きミンチ、なす、五ネギ、かぼちゃ、人参、トマト、コーン、バター、小麦粉、カレー粉、スライスチーズ、ヨーグルト、チーズ、塩、黒砂糖、ケチャップ)	・焼きビーフン (豚肉、ビーフン、大ネギ、人参、玉ねぎ、ホバツ、スウィーニ、花かつお、鶏がらスープ、塩、しょうゆ)	・鶏の梅味噌焼き (鶏肉、梅干し、酒、しょうゆ、味噌)
ひよこぐみ	・いろどりナムル (大ネギ、人参、きゅうり、豆苗、お、しょうゆ、ゴマ油)	・三色ピーマンのカラフルいため (ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、花かつお、酒、サリ、しょうゆ、油)	・マカロニサラダ (マカロニ、人参、枝豆、ヒコモろこし、シーチキン、酢、砂糖、塩)	・カラフルマリネ (黄パプリカ、オクラ、赤パプリカ、おかし、酢、砂糖、塩、オリーブ油)	・中華スープ (豆腐、しめじ、大根、人参、ニラ、塩、鶏がらスープ、ゴマ油)	・夏野菜の塩昆布和え (きゅうり、なす、トマト、オクラ、塩、昆布)
3時のおやつ (あひる)	もちもちパン、牛乳 (白玉粉、粉チーズ、牛乳、油、塩、スキムミルク)	すいか、お茶	かぼちゃの水ようかん、お茶 (かぼちゃ、寒天、クレープ、糖、水)	2色ういろ、牛乳 (小麦粉、片栗粉、砂糖、抹茶、ココア、黒砂糖、シアン)	ピザトースト、牛乳 (食パン、ピザソース、シーチキン、ピーマン、コーン、トマト、おかし、チーズ)	ビスケット、お茶
3時のおやつ (ひよこ)	ふかしぎ、牛乳 (さつまいも)	すいか、お茶	かぼちゃの水ようかん (かぼちゃ、寒天、クレープ、糖、水)	ういろ、牛乳 (小麦粉、片栗粉、砂糖)	ピザトースト、牛乳 (食パン、ピザソース、シーチキン、ピーマン、コーン、トマト、おかし、チーズ)	あかちゃんせんべい、お茶

☆ひよこ組は、3時のおやつに温めた牛乳を飲みます。ひよこ組の朝のおやつは果物、あかちゃんせんべい、お米のおかし、干し草、野菜チップスなどです。