

	月 ⑩ . 24	火 ⑪ . 25	水 ⑫ . 26	木 ⑬ . 27	金 ⑭ . 28	土 ⑮ . 29
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・牛肉のしほり野菜煮込み (牛肉、ごぼう、人参、めいじ、オクラ、赤ピーナ、なす、かつおだし、砂糖、しょうゆ) ・スティック野菜 (じゃがいも) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・豚肉と冬瓜の煮物 (豚肉、冬瓜、人参、かつおだし、砂糖、しょうゆ) ・小松菜のしほり和え (小松菜、キャベツ、とろろニンニク、しょうゆ、油) 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・鶏肉の塩焼き (鶏肉、塩、油) ・スティック野菜 (ぎょうり、さつまいも、黄ピーナ、ミニトマト) ・すまし汁 (玉ねぎ、人参、コーン、かつおだし、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・鮭と野菜のみそ煮 (鮭、しょうゆ、えのき、小松菜、じゃがいも、玉ねぎ、大根(おろし)、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・夏の和風豆ボ 豆腐 (豚ミンチ、豆腐、オマケ、トマト、ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・春雨サラダ (春雨、ぎょうり、人参、赤ピーナ、オクラ、酢、砂糖、塩) ・くだもの (ぼんじくなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯ごはん ・牛肉と野菜の煮物 (牛肉、玉ねぎ、人参、めいじ、しょうゆ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (人参)
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・豆腐としいり野菜の煮物 (豆腐、じゃがいも、人参、オクラ、赤ピーナ、なす、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・冬瓜のしらたまの汁 (しらたま、冬瓜、人参、小松菜、キャベツ、昆布、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・ささめと夏野菜のミソ汁 (鶏ささめ、きゅうり、黄ピーナ、ミニトマト、玉ねぎ、人参、さつまいも、粉ミルク) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・鮭と野菜のみそ煮 (鮭、なす、人参、玉ねぎ、じゃがいも、小松菜、大根(おろし)、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐、トマト、ぎょうり、人参、オクラ、赤ピーナ、昆布、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・タラと野菜の煮物 (タラ、玉ねぎ、人参、さつまいも、キャベツ、昆布)
朝のおやつ	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あおちんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あおちんせんべい	あおちんせんべい	あおちんせんべい
3時のおやつ	焼き豆腐ドーナツ、お茶 (豆腐、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー)	トマトにゆめんお茶 (ゆめん、トマトのおおし、塩、しょうゆ、砂糖)	軟飯おにぎりお茶 (米、塩、昆布、おおし、ちりめんこなど)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、砂糖、おおし、寒天、おろし、白米)	バナナチョコドーナツ、お茶 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油、塩、おおし)	あおちんせんべいお茶
	月 ⑬ . 31	火 ⑭ . 18	水 ⑮ . 19	木 ⑯ . 20	金 ⑰ . 21	土 ⑱ . 22
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・豚肉の野菜あんかけ (豚肉、玉ねぎ、人参、オマケ、じゃがいも、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・スティック野菜 (ぎょうり) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・焼魚 (タラ、塩、油) ・3色豆のカラシ汁 (ピーマン、赤ピーナ、黄ピーナ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、花かつお) ・すまし汁 (冬瓜、なす、人参、オクラ、かつおだし、しょうゆ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・鶏のツキせき (鶏肉、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (人参、とろろニンニク) ・おせじ (じゃがいも、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・夏野菜トマト煮込み (合挽きミンチ、なす、おせじ、人参、コーン、オクラ、トマト、黄ピーナ、赤ピーナ、ぎょうり、塩) ・スティック野菜 (おぼろ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・豆腐の野菜あんかけ (豚肉、豆腐、人参、大根、しょうゆ、キャベツ、スッパニ、玉ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) ・スティック野菜 (大根) 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯おにぎり ・鶏肉と夏野菜の煮物 (鶏肉、玉ねぎ、トマト、ぎょうり、なす、オクラ、まいたけ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) ・スティック野菜 (人参)
中期	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・ささめと野菜あんかけ (鶏ささめ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ぎょうり、昆布、片栗粉) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・タラと冬瓜の煮物 (タラ、冬瓜、人参、しょうゆ、オクラ、黄ピーナ、赤ピーナ、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・ささめと野菜煮 (鶏ささめ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・夏野菜トマト煮込み (鮭、なす、玉ねぎ、人参、オクラ、トマト、おせじ、ぎょうり、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・豆腐と野菜のみそ煮 (豆腐、人参、キャベツ、玉ねぎ、大根(おろし)、昆布) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわゆ ・しらたの夏野菜あんかけ (しらたの、ぎょうり、なす、トマト、玉ねぎ、人参、オクラ、昆布、片栗粉)
朝のおやつ	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あおちんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あおちんせんべい	果物 (バナナ、オレンジ、りんごなど)	あおちんせんべい
3時のおやつ	ぶどう、お茶 (さつまいも)	すいか、お茶	おぼろの水あめ、お茶 (おぼろ、寒天、クレープ、水)	ういろく、お茶 (小麦粉、片栗粉、砂糖)	チーズサンド、お茶 (食パン、スライスチーズ)	あおちんせんべいお茶

☆後期は手づかみで食べたり、カミカミしっかり噛めるように、中期はモグモグ口を動かして食べたりするように言葉がけをしていて関わっていきなさいと思います。

☆朝、3時のおやつは後期からです。(果物、あおちんせんべいやお米のおおし、干しいもなど)