

ひよこ
あひる ぐみ 完3期 7がっ 献立表

やまのうちほいくえん
2020.6.25

	月 13.27	火 14.28	水 15.29	木 16.30	金 17.31	土 4.18
	おにぎり	おにぎり	ごはん	おにぎり	ごはん	うどん
あひるぐみ	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉と冬瓜の煮物 (豚肉、冬瓜、人参、酒、みりん、しょうゆ、砂糖) 万願寺とうがらしのおか和え (万願寺とうがらし、花のお、しょうゆ) すまし汁 (豆腐、玉ねぎ、おくら、しょうゆ、酒、みりん、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> 鰯のいそバ焼き (鰯、青のり、酒、しょうゆ、油) 七かり木根の煮物 (七かり木根、人参、油あげ、ひじき、水、大豆、塩、酒、みりん、しょうゆ、砂糖、油) みそ汁 (かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> マーボーなす (豚ミンチ、なす、ピーマン、赤ピーパ、赤味噌、鶏がらスープ、しょうゆ、ごま油) 海そうサラダ (海そう、黄ピーパ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩) くだもの (さくらんぼ など) 	<ul style="list-style-type: none"> 鰯の梅煮 or 天ぷら (鰯、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、梅干し or 鰯、塩、小麦粉、油) きゅうりとオクラの中筆風和え物 (きゅうり、オクラ、トマト、大もやし、大根、酢、砂糖、塩、しょうゆ、ごま油) みそ汁 (まいたけ、えのき、しめじ、わかめ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー (牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、肉、ズッキーニ、トマト、バター、小麦粉、カレー粉、ヨーグルト、チーズ、スキムミルク、塩、黒砂糖、ケチャップ) キャバツのポロニーフサラダ (キャバツ、ちめんじ、わかめ、さだち、酒、しょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん (油あげ、オクラ、昆布、ゆず、しょうゆ、濃口しょうゆ、塩、酒、みりん、砂糖) 夏野菜サラダ (きゅうり、トマト、コーン、枝豆、シーチキン、酢、砂糖、塩、オリーブ油)
3時のおやつ <あひる>	わりもち、お茶 (わりもち粉、砂糖、黒砂糖、抹茶、水)	すいか、お茶	食パンかりんご、牛乳 (食パン、油、黒砂糖)	ズレドトウキ、牛乳 (小麦粉、バネガシ、砂糖、マズレド、水、油)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、砂糖、果物、フルーツ缶、(お好みで糖)、水)	おせんべい、お茶
3時のおやつ <ひよこ>	おぎもち、お茶 (おぎもち、片栗粉、砂糖)	すいか、お茶	食パンかりんご、牛乳 (食パン、油、黒砂糖)	スティックケーキ、牛乳 (小麦粉、バネガシ、砂糖、油、水)	フルーツ寒天、お茶 (寒天、砂糖、果物、フルーツ缶、(お好みで糖)、水)	おせんべい、お茶
	月 6.20	火 7.21	水 8.22	木 9.23	金 10.24	土 11.25
	ごはん	おにぎり	おにぎり	おにぎり	パン	おにぎり
あひるぐみ	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 (豚肉、白菜、人参、めいじ、もやし、片栗粉、鶏がらスープ、塩、しょうゆ、ごま油) 火田の夏野菜DE塩昆布和え (きゅうり、なす、トマト、大葉、オクラ など、塩昆布、しょうゆ) くだもの (ぶどう など) 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃのなまごあんかけ (豚ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、ニラ、片栗粉、酒、しょうゆ、砂糖、みりん) ネバネバサラダ (オクラ、めいじ、人参、えのき、モロヘイヤ、大根、しょうゆ、みりん) みそ汁 (ぶ、わかめ、味噌) 	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが (牛肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、酒、みりん、しょうゆ、砂糖) なすと三度の豆のゴマ和え (なす、三度の豆、人参、ごま、しょうゆ) すまし汁 (豆腐、しめじ、小松菜、しょうゆ、酒、みりん、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> アジフライ (アジ、塩、小麦粉、パン粉、油) アスパラと洗心菜のサラダ (アスパラ、洗心菜、玉ねぎ、枝豆、酢、砂糖、塩) コンソメスープ (玉ねぎ、人参、イソギ、パセリ、コンソメ、塩) 	<ul style="list-style-type: none"> コンクリューシチュー (シーチキン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、アスパラ、コンソメ、コンクリュー、バター、小麦粉、牛乳、スキムミルク、チーズ、塩) 夏野菜のマリネ (きゅうり、黄ピーパ、トマト、酢、砂糖、塩、オリーブ油) 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜いため (豚肉、キャバツ、ピーマン、赤ピーパ、玉ねぎ、大もやし、鶏がらスープ、塩、しょうゆ、酒) みそ汁 (オクラ、なす、ぶ、味噌)
3時のおやつ <あひる>	冷やし豆腐、お茶 (豆腐、夏野菜、(お好みで)、しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖)	焼きとろろ、牛乳 (とろろ、塩、しょうゆ)	チーズとろろ、牛乳	キャラメル、牛乳 (ぶ、バター、砂糖、牛乳)	おにぎり、お茶 (米、塩、昆布、焼酎、お好みで、梅干し、ゆず、しょうゆ、砂糖)	ビスケット、お茶
3時のおやつ <ひよこ>	冷やし豆腐、お茶 (豆腐、夏野菜、(お好みで)、しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖)	焼きとろろ、牛乳 (とろろ、塩、しょうゆ)	蒸しパン、牛乳 (小麦粉、砂糖、バネガシ、バター)	キャラメル、牛乳 (ぶ、バター、砂糖、牛乳)	お好みおにぎり、お茶 (米、塩、昆布、焼酎、お好みで)	ビスケット、お茶

* ひよこぐみは牛乳を温めて飲めます。