

	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17・31	土 4・18
後期	・軟飯おにぎり ・豚肉と冬瓜の煮物 (豚肉, 冬瓜, 玉ねぎ, まいたけ, 人参, しゅうゆ, かつおだし, 砂糖) ・オクラのおかか和え (オクラ, かつおだし, しゅうゆ, 花かつお)	・軟飯おにぎり ・鮭とかぼちゃのいろどりあんかけ (鮭, かぼちゃ, 玉ねぎ, じゃがいも, かつおだし, しゅうゆ, 砂糖, 片栗粉) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・和風マーボ-なす (豚ミンチ, なす, ピーマン, 赤パプリカ, 黄パプリカ, かつおだし, しゅうゆ, 砂糖, 片栗粉) ・スティック野菜 (きゅうり)	・軟飯おにぎり ・タラと夏野菜の煮物 (タラ, きゅうり, オクラ, トマト, しめじ, しゅうゆ, かつおだし, 砂糖) ・スティック野菜 (大根)	・軟飯おにぎり ・夏野菜の炒め物 (牛肉, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, なす, スウィーニ, トマト, 塩, しゅうゆ, 油) ・キャバツの和え物 (キャバツ, ちりめんじゃこ, わかめ, かつおだし, しゅうゆ)	・軟飯おにぎり ・豆腐の野菜あんかけ (豆腐, オクラ, きゅうり, トマト, 玉ねぎ, しめじ, かつおだし, 砂糖, 片栗粉) ・スティック野菜 (じゃがいも)
中期	・おかゆ ・豆腐と冬瓜のあんかけ (豆腐, 冬瓜, 人参, オクラ, 玉ねぎ, 昆布, 片栗粉)	・おかゆ ・鮭とかぼちゃのいろどりあんかけ (鮭, かぼちゃ, 玉ねぎ, じゃがいも, 人参, 昆布, 片栗粉)	・おかゆ ・しらすと野菜の煮物 (しらす干し, なす, きゅうり, 赤パプリカ, 黄パプリカ, 昆布)	・おかゆ ・タラのトマト煮込み (タラ, トマト, きゅうり, オクラ, 大根, 昆布)	・おかゆ ・魚と野菜の煮物 (魚, じゃがいも, なす, 人参, 玉ねぎ, 昆布)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ (豆腐, きゅうり, トマト, じゃがいも, 玉ねぎ, 昆布, 片栗粉)
初期	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・大根のすりつぶし	・つぶしがゆ ・じゃがいものすりつぶし	・つぶしがゆ ・トマトのすりつぶし
朝のおやつ	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ, リンゴ, オレンジ) など	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ, リンゴ, オレンジ) など	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	おさつもち, お茶 (さつまいも, 砂糖, 片栗粉)	すいか, お茶	チーズサンド, お茶 (食パン, スライスチーズ)	スティックケーキ, お茶 (小麦粉, ベーキングパウダー, 砂糖, 油, 水)	フルーツ寒天, お茶 (寒天, 砂糖, かつおだし)	あかちゃんせんべい など お茶
	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
後期	・軟飯おにぎり ・和風八宝菜 (豚肉, 白菜, 人参, しめじ, もやし, 片栗粉, かつおだし, しゅうゆ) ・夏野菜スティック (きゅうり, トマト)	・軟飯おにぎり ・かぼちゃのそぼろあんかけ (豚ミンチ, かぼちゃ, 玉ねぎ, 人参, しゅうゆ, かつおだし, 片栗粉) ・スティック野菜 (大根)	・軟飯おにぎり ・肉じゃが (牛肉, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, 三豆, かつおだし, しゅうゆ, 砂糖) ・スティック野菜 (人参)	・軟飯おにぎり ・カレーと野菜の煮込み (カレー, 玉ねぎ, 人参, アスパラ, エリンギ, かつおだし, しゅうゆ, 砂糖) ・スティック野菜 (とうもろこし)	・パン ・野菜のミルク煮 (タラ, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, アスパラ, コーン, 粉ミルク, 塩, 片栗粉) ・スティック野菜 (黄パプリカ)	・軟飯おにぎり ・夏野菜あんかけ (豚肉, キャバツ, ピーマン, 赤パプリカ, 玉ねぎ, かつおだし, しゅうゆ, 砂糖, 片栗粉) ・スティック野菜 (じゃがいも)
中期	・おかゆ ・魚と野菜の煮込み (魚, 白菜, 人参, きゅうり, なす, 昆布)	・おかゆ ・カレーとかぼちゃのあんかけ (カレー, かぼちゃ, 玉ねぎ, 人参, 大根, 昆布, 片栗粉)	・おかゆ ・豆腐と野菜の煮物 (豆腐, じゃがいも, 玉ねぎ, 人参, 小松菜, 昆布)	・おかゆ ・カレーと野菜の煮込み (カレー, アスパラ, 玉ねぎ, 人参, 昆布)	・おかゆ ・野菜のミルク煮 (タラ, じゃがいも, 人参, 玉ねぎ, 黄パプリカ, 粉)	・おかゆ ・しらすと野菜のあんかけ (しらす干し, キャバツ, 赤パプリカ, オクラ, 昆布, 片栗粉)
初期	・つぶしがゆ ・きゅうりのすりつぶし	・つぶしがゆ ・かぼちゃのすりつぶし	・つぶしがゆ ・小松菜のすりつぶし	・つぶしがゆ ・人参のすりつぶし	・つぶしがゆ ・トマトのすりつぶし	・つぶしがゆ ・キャバツのすりつぶし
朝のおやつ	果物 (バナナ, リンゴ, オレンジ) など	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ, リンゴ, オレンジ) など	あかちゃんせんべい	果物 (リンゴ, オレンジ) など	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	そうめん, お茶 (そうめん, 夏野菜など, しゅうゆ, 塩, 砂糖)	焼きたとうもろこし, お茶 (とうもろこし, しゅうゆ)	蒸しパン, お茶 (小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー)	バナナのおやき, お茶 (バナナ, 片栗粉)	軟飯おにぎり, お茶 (米, 昆布, 塩, おかか など)	あかちゃんせんべい など お茶

☆食べたことのない食材はお家で試しておいて下さいね。

☆展示食を見て帰っていただき、お家でも参考にして下さい。