

	月 1.15.29	火 2.16.30	水 3.17	木 4.18	金 5.19	土 6.20
後期	和風ビビンバ丼 (軟飯、牛肉、大根、きゅうり、ゆず、人参、ねぎ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) スティック野菜 (大根、人参、オレゴン)	軟飯おにぎり 魚の塩焼き (魚、塩) スティック野菜 (じゃがいも、とう豆) 新玉ねぎのとろろ煮 (豚ミンチ、新玉ねぎ、人参、大豆、片栗粉、かつおだし、しょうゆ)	軟飯おにぎり 豚肉と豆腐煮 (豚肉、豆腐、玉ねぎ) しめじ、オクラ、ピーマン かつおだし、しょうゆ、砂糖 スティック野菜 (人参)	軟飯おにぎり かぼちゃのせいろあんかけ (合挽きミンチ、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、片栗粉、かつおだし、しょうゆ、砂糖) チルソーサラタ (キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ヒレカツ、酢、砂糖、塩)	軟飯おにぎり 豆腐の彩り野菜 あんかけ (豆腐、新玉ねぎ、人参、ピーマン、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) スティック野菜 (きゅうり)	和風八宝菜丼 (軟飯、豚肉、白菜、人参、しめじ、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) 小松菜のしらやサラダ (小松菜、キャベツ、しめじ、かつおだし、酢、しょうゆ)
中期	おかゆ 夕方の野菜あんかけ (夕方、きゅうり、ゆず、人参、大根、玉ねぎ、昆布)	おかゆ 豚と野菜の煮もの (豚、新玉ねぎ、人参、じゃがいも、黄ピーマン、トマト、昆布)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、玉ねぎ、人参、ピーマン、オクラ、昆布、片栗粉)	おかゆ 豚とかぼちゃのミソ煮 (豚、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、粉ミルク)	おかゆ 豆腐と野菜煮 (豆腐、新玉ねぎ、人参、きゅうり、ピーマン、昆布)	おかゆ しらすと野菜のあんかけ (しらす、白菜、人参、小松菜、キャベツ、昆布、片栗粉)
初期	フジシガヤ ほうれん草、大根、きゅうりのすりつぶし	フジシガヤ トマトのすりつぶし	フジシガヤ 人参のすりつぶし	フジシガヤ かぼちゃのすりつぶし	フジシガヤ 新玉ねぎのすりつぶし	フジシガヤ 小松菜のすりつぶし
朝のおやつ	果物 (バナナ、りんご、オレンジ)	あかちゃんせんべい	果物 (りんご、オレンジ、バナナ)	あかちゃんせんべい	果物 (バナナ、りんご)	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	1.15日)フルーツ寒天お茶 (寒天、砂糖、お好み豆、29日)ヒレカツお茶 (ヒレカツ、お好み豆、塩)	フルーツ寒天お茶 (フルーツ、砂糖、片栗粉)	冷やしうどんお茶 (うどん、昆布、ゆず、しょうゆ、かつおだし、砂糖、塩、ねぎ)	果物、お茶 (オレンジ、りんご)	バナナサンド、お茶 (食パン、バナナ)	あかちゃんせんべい お茶
	月 8.22	火 9.23	水 10.24	木 11.25	金 12.26	土 13.27
後期	軟飯おにぎり ラタトゥイ風 (豚肉、キャベツ、トマト、わかめ、オクラ、三皮豆、きゅうり、塩) スティック野菜 (じゃがいも)	軟飯おにぎり 夕方と強ピーマンの炒め煮 (夕方、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、玉ねぎ、しめじ、塩、しょうゆ、砂糖) スティック野菜 (人参)	軟飯おにぎり すき焼き風煮 (牛肉、豆腐、玉ねぎ、人参、白ねぎ、かつおだし、砂糖、しょうゆ) スティック野菜 (きゅうり)	パンカツ (食パン、粉ミルク) ミニストロー木風 (合挽きミンチ、新玉ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草、しめじ、トマト、塩) スティック野菜 (かぼちゃ)	軟飯おにぎり 豚肉と野菜のあんかけ (豚肉、きゅうり、人参、新玉ねぎ、小松菜、かつおだし、しょうゆ、砂糖、片栗粉) スティック野菜 (大根)	軟飯おにぎり 夕方と野菜の煮もの (夕方、キャベツ、玉ねぎ、人参、エリンギ、かつおだし、しょうゆ、砂糖) スティック野菜 (じゃがいも)
中期	おかゆ 豆腐と野菜のトク煮 (豆腐、キャベツ、きゅうり、オクラ、じゃがいも、トマト、昆布)	おかゆ 夕方の彩り野菜煮 (夕方、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、玉ねぎ、人参、昆布)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐、玉ねぎ、人参、きゅうり、じゃがいも、昆布、片栗粉)	おかゆ かぼちゃのミソ煮 (しらす、かぼちゃ、新玉ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草、トマト、粉ミルク)	おかゆ 魚のせいろ煮 (魚、きゅうり、人参、新玉ねぎ、小松菜、大根、おろし、昆布)	おかゆ 夕方の野菜の煮もの (夕方、キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、昆布)
初期	フジシガヤ トマトのすりつぶし	フジシガヤ 人参のすりつぶし	フジシガヤ きゅうりのすりつぶし	フジシガヤ かぼちゃのすりつぶし	フジシガヤ 大根の小松菜のすりつぶし	フジシガヤ キャベツのすりつぶし
朝のおやつ	あかちゃんせんべい	果物 (りんご、バナナ、オレンジ)	あかちゃんせんべい	果物 (オレンジ、バナナ)	あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
3時のおやつ	焼ドーナツ、お茶 (豆腐、小麦粉、砂糖、バナナ)	フルーツ寒天お茶 (フルーツ、砂糖、片栗粉)	フルーツあんかけお茶 (寒天、砂糖、バナナ、お好み豆、ゆず)	ちりめん軟飯おにぎり お茶 (米、昆布、ちりめんこ)	果物、お茶 (りんご)	あかちゃんせんべい お茶

『離乳食の進め方の目安』が新しくなっていますのでもう一度よく見て頂き、食べたことのない食材は
試しておいてください。

毎日展示食を見て帰って下さい。