

乳児(あひる・あかぎ)、幼児(+も・き・あおぐみ)
 これから気温・湿度が高くなっていくと食中毒に気を付けたいですね。
 園では衛生面以外に『鶏肉』を使わないことも予防策と考え、今月はメニューに入っていない。今月はビビンバやカレー、カレーなど料理にしてご飯と一緒に食べたいメニューも入れていきます。

献立表 6がつ
 ☆30(4)のおやつは水無月です。
 強力粉、白玉粉、葛粉、水、砂糖、塩、甘納豆

	㊦ 1.15.29	㊧ 2.16.30	㊨ 3.17	㊩ 4.18	㊪ 5.19	㊫ 6.20
献立	ビビンバ 中華スーポ くだもの	魚のそりやき 新玉ねぎのとろろ煮 スティック野菜	厚揚げのチャンプル オクラの梅肉和え すまし汁	かぼちゃのカレー コールスローサラダ	アジの南蛮漬け きゅうりと油あげの ごま和え みそ汁	八宝菜 小松菜のしらす サラダ
材料	ごはん 乳幼 牛肉 30 40 大モヤシ 20 30 きゅうり 8 25 ほうれん草 7 10 人参 ねぎ 1.5 2 にんにく 10 15 (しょうゆ、酒、砂糖) みりん、ごま油 大根 10 15 人参 3 5 玉ねぎ 15 20 エリンギ 6 8 わかめ 0.3 0.4 (鶏がらスープ、ごま油) オレンジ、さくらんぼ	ごはん 乳幼 魚 40 60 (しょうゆ、酒、油) 砂糖、みりん 豚ミンチ 15 20 新玉ねぎ 15 20 人参 4 5 えんどう豆 5 8 片栗粉 2 3 (しょうゆ、砂糖) みりん、酒 じゃがいも 18 25 黄ピーマン 5 7 トマト 15 20 そら豆 1 2 (塩)	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 厚揚げ 18 25 玉ねぎ 20 30 しめじ 5 7 人参 6 8 ピマン 4 5 生姜 0.2 0.3 (しょうゆ、塩) オクラ 18 25 梅干し 0.7 1 花かつお (しょうゆ) 花ふ 0.7 1 えのき 5 7 みずな 1 2 (酒、みりん、しょうゆ、塩)	ごはん 乳幼 合挽きミンチ 25 35 かぼちゃ 40 60 人参 15 20 玉ねぎ 30 45 バター 3 4 小麦粉 5 7 カレー粉 0.2 0.3 スキムミルク 0.7 1 ヨーグルト 3 4 チーズ 1 2 (ケチャップ、黒砂糖、塩) キャベツ 30 40 きゅうり 5 7 とろろこし 5 7 赤ピーマン 5 7 (酢、砂糖、塩、油)	ごはん 乳幼 アジ 40 60 新玉ねぎ 15 20 人参 5 7 ピマン 5 7 (酢、しょうゆ、砂糖、塩) 油、油、片栗粉、塩 きゅうり 30 40 油あげ 2 3 青しそ 0.7 1 ごま (しょうゆ) 豆腐 20 30 たけのこ 6 8 わかめ 0.3 0.4 (味噌)	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 白菜 25 35 人参 8 10 しめじ 4 6 モヤシ 15 20 (鶏がらスープ) 塩、しょうゆ、酒 ごま油 小松菜 15 20 キャベツ 15 20 しらす 1 2 (酢、しょうゆ、油)
おやつ	(1.15日)カルピス寒天、お茶 (カルピス、水、寒天、お茶) (29日)とろろこし、お茶 (とろろこし、塩)	(2.16日)チヂミ、お茶 (強力粉、ベキングパウダー、砂糖、塩、オイル、油、レズン、ココア、コンパウンド、水無月、お茶)	冷やしうどん、お茶 (うどん、昆布、酒、みりん、しょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、塩、かぼちゃ、片栗粉、天かぶ、ねぎ)	黒お団子、お茶 (白玉粉、砂糖、片栗粉、黒砂糖)	ラスク、牛乳 (食パン、バター、グラニュー糖、ココア、お茶)	おせんべい、お茶

	㊬ 8.22	㊭ 9.23	㊮ 10.24	㊯ 11.25	㊰ 12.26	㊱ 13.27
献立	冷しゃぶ みそ汁 くだもの	いわしのかば焼き 3色ピマンの カラフルいため すまし汁	すき焼き圓煮 きゅうりとわかめの ごま酢和え みそ汁	かぼちゃの グラタン コンソメスーポ	煮豚 マカロニサラダ みそ汁	焼ビーフン 中華スーポ
材料	ごはん 乳幼 豚肉 30 45 キャベツ 20 30 きゅうり 7 10 大モヤシ 18 25 三皮豆 3 5 トマト 10 15 わかめ 0.3 0.5 レモン 5 7 (しょうゆ、砂糖、酒) みりん たけのこ 15 20 オクラ 0.7 1 オクラ (味噌) ビワ、オレンジ、はち	ごはん 乳幼 魚 40 60 片栗粉 1 2 生姜 0.2 0.3 (しょうゆ、酒、みりん) 砂糖 ピマン 25 35 赤ピーマン 4 6 黄ピーマン 4 6 花かつお (しょうゆ、酒、みりん) 油 まいたけ 5 7 しめじ 5 7 えのき 5 7 ねぎ 0.7 1 (酒、みりん、塩、しょうゆ)	ごはん 乳幼 牛肉 25 35 焼豆腐 45 65 玉ねぎ 30 45 人参 10 15 白ねぎ 7 10 糸こんにゃく 10 15 3、 0.7 1 (しょうゆ、酒、みりん) 砂糖 きゅうり 25 35 わかめ 0.3 0.4 ごま 0.7 1 (酢、砂糖、塩) じゃがいも 20 30 油あげ 3 4 人参 4 5 (味噌)	パン 乳幼 合挽きミンチ 25 35 かぼちゃ 40 60 玉ねぎ 15 20 しめじ 4 6 ほうれん草 4 6 みりん草 10 15 バター 3 4 小麦粉 5 7 牛乳 2.5 3.5 スキムミルク 1 2 チーズ 8 10 (塩) 新玉ねぎ 15 20 人参 4 5 キャベツ 10 15 パセリ (コンソメ、塩)	ごはん 乳幼 豚肉 40 60 (しょうゆ、酒、砂糖) マカロニ 10 15 シチキン 4 5 きゅうり 5 7 人参 3 4 コーン 2 3 新玉ねぎ 7 10 (マドレ、塩) 大根 18 25 モヤシ 10 15 小松菜 6 8 (味噌)	ごはん 乳幼 シチキン 18 25 ビーフン 10 15 キャベツ 15 20 大モヤシ 10 15 玉ねぎ 10 15 人参 4 5 (鶏がらスープ) しょうゆ、油 エリンギ 6 8 えのき 4 6 わかめ 0.3 0.4 (鶏がらスープ) 塩、ごま油
おやつ	豆腐トッポ、牛乳 (豆腐、小麦粉、砂糖、ベキングパウダー、油)	ういろ、牛乳 (小麦粉、片栗粉、砂糖、黒砂糖、ココア、小豆など)	フルーツあんみつ、お茶 (寒天、砂糖、あんこ、バナナ、かき豆、利治抹茶、ほうろく茶など)	梅しそとひよこご飯、おにぎり (米、昆布塩、お茶、ちりめん、梅干し、青しそ)	ぎめぎの皮、アップルパイ、牛乳 (ぎめぎの皮、りんご) (レズン、砂糖)	ビスケットなど お茶