

献立表 5 がつ

乳児(あひる・あかぐみ), 幼児(もも・き・おおぐみ)
 4月は新型コロナウイルスの感染拡大防止の御協力を頂き、登園人数が
 少なく保育園の中が寂しいように感じました。早く終息し、全員がそろって、
 元気に過ごせる日が来ることを願うばかりです。しっかり食べて、遊んで免疫が
 落ちないようにしましょう。

	㊦ 11・25	㊧ 12・26	㊨ 13・27	㊩ 14・28	㊪ 1・15・29	㊫ 2・16・30
献立	鶏のてりやき かぼちゃのサラダ みそ汁	マカロニグラタン ミネストローネ くだもの	肉じゃが 春キャベツと生わかめの 酢の物 すまし汁	豆腐の春野菜 あんかけ 若竹煮 みそ汁	煮魚 アスパラとささみの ごま和え すまし汁	豚丼 みそ汁
材料	ごはん 乳幼	パン 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼
	鶏肉 45 65 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) かぼちゃ 35 50 新五ねぎ 7 10 ぎゅうり 5 7 人参 4 5 レーズン 2 3 (マヨレ, 塩) なめこ 6 8 油あげ 3 4 わかめ 0.3 0.4 (味噌)	シーチキン 18 25 マカロニ 7 10 五ねぎ 10 20 アスパラ 4 6 しめじ 4 6 バター 3 4 小麦粉 5 6 牛乳 2.5 3.5 スキムミルク 1 2 チーズ 8 10 (塩) 春キャベツ 20 30 セロリ 2 4 人参 4 6 マッシュルーム 2 4 トマト水煮缶 2 4 (コンソメ, 塩) いちご など	牛肉 30 40 じゃがいも 40 60 五ねぎ 25 40 人参 15 20 つきこんにゃく 7 10 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) 春キャベツ 25 35 生わかめ 3 4 人参 3 4 (酢, 砂糖, 塩) たけのこ 10 15 ふ 0.7 1 みっば 1 2 (酒, 卵, しゅうゆ, 塩)	鶏ミンチ 25 35 豆腐 45 70 新五ねぎ 7 10 えんどう豆 5 8 人参 3 5 片栗粉 3 5 (しゅうゆ, 酒, 卵, 塩, 砂糖) たけのこ 10 15 生わかめ 3 4 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) じゃがいも 20 30 五ねぎ 18 25 もやし 7 10 ねぎ 0.7 1 (味噌)	カレー 40 60 土生巻 0.2 0.3 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) アスパラ 10 15 鶏ささみ 8 10 春キャベツ 20 30 人参 4 6 ゴマ 0.7 1 (しゅうゆ) 大根 18 25 人参 3 5 まいたけ 4 6 えのき 4 6 みっば 1 2 (酒, 卵, しゅうゆ, 塩)	豚肉 30 40 五ねぎ 35 50 人参 4 5 しめじ 10 15 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) 春キャベツ 20 30 さつまいも 20 30 人参 7 10 ねぎ 0.7 1 (味噌)
おやつ	水ようかん, お茶 (寒天, あんこ, 塩, グラニュー糖)	わかめうどん, お茶 (うどん玉, 醬油しゅうゆ, 濃口しゅうゆ, 酒, 卵, 砂糖, 塩, わかめ, ねぎ, 天かす など)	りんごの蒸しパン, 牛乳 (小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー, リンゴ)	ミルクフランス, 牛乳 (フランスパンロール, 牛乳, スキムミルク, 砂糖, コーンスターチ, ココアなど)	まるごとポテトの素あげ, 牛乳 (じゃがいも, 油, 塩)	おせんべい など お茶

	㊬ 4・18	㊭ 5・19	㊮ 6・20	㊯ 7・21	㊰ 8・22	㊱ 9・23
献立	コロック 蒸し野菜 コンソメスープ	筑前煮 春キャベツの 塩昆布和え すまし汁	アジの天ぷら 厚あげとほうれん草の 白和え みそ汁	ポーワカレー クリーンサラダ くだもの	チンジャオロース 切り干し大根の サラダ風 中華スープ	マーボー豆腐 いろどりナムル
材料	パン 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼	ごはん 乳幼
	合挽きミンチ 20 30 じゃがいも 40 60 五ねぎ 10 15 小麦粉 4 6 パン粉 10 15 油 (砂糖, しゅうゆ, 卵, 塩) かふ 20 30 スタッフえんどう 7 10 赤パプリカ 7 10 黄パプリカ 7 10 (塩) 春キャベツ 10 15 人参 4 5 コーン 2 3 (コンソメ, 塩)	鶏肉 30 40 春ごぼう 15 20 れんこん 18 25 人参 15 20 たけのこ 10 15 絹さや 2 3 (酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ) 春キャベツ 30 45 人参 3 4 塩昆布 0.3 0.5 ふ 0.7 1 しめじ 5 7 えのき 5 7 わかめ 0.3 0.4 (酒, 卵, しゅうゆ, 塩)	アジ 40 60 小麦粉 3 4 (塩, 油) 厚あげ 20 30 ほうれん草 18 25 人参 3 4 板こんにゃく 3 4 ゴマ 0.7 1 (白味噌, 酒, 卵, 砂糖, しゅうゆ, 塩) かぼちゃ 20 30 五ねぎ 15 20 ねぎ 0.7 1 (味噌)	豚肉 30 40 じゃがいも 40 60 五ねぎ 30 45 人参 15 20 バター 3 4 小麦粉 5 6 カレー粉 0.2 0.5 ヨーグルト 3 4 スキムミルク 0.7 1 チーズ 1 2 (黒砂糖, 片栗粉, 塩) 春キャベツ 25 35 アスパラ 8 10 ぎゅうり 5 7 コーン 2 3 (酢, 砂糖, 塩, 卵, オレンジなど)	牛肉 30 40 ヒーマン 20 30 赤パプリカ 15 20 たけのこ 10 15 片栗粉 1 2 (酒, しゅうゆ, 砂糖) 切り干し大根 6 8 新五ねぎ 7 10 生わかめ 3 4 しらす干し 1 2 (酢, 砂糖, 塩, コマ油) 春雨 6 8 五ねぎ 15 20 人参 5 7 (鶏がらスープ, 塩)	豚ミンチ 25 35 豆腐 60 80 ねぎ 2 3 土生巻 0.2 0.3 にんにく 0.2 0.3 片栗粉 (赤味噌, 鶏がらスープ, しゅうゆ, コマ油) ほうれん草 15 20 太もやし 15 20 人参 3 4 コーン 2 3 ゴマ 0.7 1 (しゅうゆ, コマ油)
おやつ	まんまるおはぎ, お茶 (米, もち米, あんこ, 砂糖, きな粉, 塩, 青のり)	ちんすこう, 牛乳 (小麦粉, 油, きび砂糖, 黒砂糖, 砂糖, 抹茶, ココア など)	食パンでメロンパン, 牛乳 (食パン, バター, 小麦粉, きび砂糖)	大学芋, お茶 (さつまいも, 油, 砂糖, 酢)	いそべもちもち, 牛乳 (白玉粉, 青のり, 塩, 油, 水, 砂糖, しゅうゆ, 焼きのり)	ビスケット など お茶

☆味の微調整のために、調味料は材料の欄に記載がなくても使用することがあります。