

☆主役は乳児のみです。幼児は前日に合った主役を持って下さい

献立表 4 がつ

☆28(水)は特別メニューとなりますので、幼児お弁当はいつものメニューに!!

乳児(あひる・あかぐさ)・幼児(洗・き・あおぐさ)
 新年度が始まりまふ! 昨年度末より世界規模での新型コロナウイルスによる感染が連日幸甚道され、平日でも早く終息されることを願うばかりです。
 山内内の子どもたちが毎日元気に、給食やおやつも楽しみに登園してくれるように、給食室一同、心を込めて元氣長びたいと思ひまふ。よろしくお願ひに至ります。

	㊦ 13・27	㊧ 14・28	㊨ 1・15・29	㊩ 2・16・30	㊪ 3・17	㊫ 4・18
献立	八宝菜 春雨サラダ	牛肉と春ごぼうの じゅれ煮 ポテトサラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ ほうれん草と大根の 汁 すまし汁	フリームシチュー 春野菜のマリネ くだもの	カレーの野菜 あんかけ 豚汁	焼ビーフン 中華スープ
材料	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 白菜 25 35 人参 8 10 しめじ 4 6 もやし 15 20 ちんげん菜 8 10 (鶏がらスープ、塩、 酒、しょう油、ごま油) 春雨 6 9 鶏がらスープ 5 7 人参 3 4 生わかめ 3 4 (酢、砂糖、塩)	ごはん 乳幼 牛肉 25 35 春ごぼう 20 30 糸こんにゃく 8 10 人参 10 15 絹さや 2 3 (酒、おろししょう油、 砂糖) じゃがいも 30 45 きゅうり 5 7 新玉ねぎ 7 10 人参 3 4 コーン 3 2 (マヨネーズ、塩) 1、 玉ねぎ 0.7 1 小松菜 15 20 (味噌)	ごはん 乳幼 合挽きミンチ 30 40 豆腐 30 40 玉ねぎ 10 15 パン粉 4 6 (塩、ケチャップ、砂糖) (おろし草 15 20 大根 18 25 人参 3 4 ゴマ 0.7 1 (しょう油、ごま油) わかめ 0.3 0.4 まいたけ 8 10 元のき 6 8 おろし草 6 2 (酒、おろししょう油、 砂糖)	パン 乳幼 鶏肉 25 35 じゃがいも 15 20 人参 10 15 玉ねぎ 3 4 小麦粉 3 5 牛乳 30 45 スモミルク 1 2 チーズ 0.7 1 (塩) 春雨 25 35 かぼち 15 20 赤ピーマン 4 6 黄ピーマン 4 6 (酢、砂糖、塩、しょう油) いちご 1 2	ごはん 乳幼 カレー 40 60 新玉ねぎ 10 15 人参 5 7 スモミルク 3 5 コーン 3 5 片栗粉 3 5 (酒、おろししょう油、 砂糖) 豚肉 10 15 大根 20 30 人参 4 5 糸こんにゃく 4 5 ごぼう 4 5 しょう油 15 20 油あげ 3 4 ねぎ 0.7 1 (味噌)	ごはん 乳幼 シーチキン 17 25 ビーフン 10 15 春雨 15 20 玉ねぎ 10 15 人参 4 5 ちんげん菜 8 10 (鶏がらスープ、 しょう油、塩) まいたけ 4 6 しめじ 4 6 元のき 4 6 ねぎ 0.7 1 (鶏がらスープ、 しょう油、塩、ごま油)
おやつ	じゃこトースト、牛乳 (食パン、ちりめんじゃこ、 マヨネーズ、醤油)	焼きそば、お茶 (中華めん、豚がらスープ、塩、 春雨、人参、マヨネーズ、 焼そばソース、醤油、醤油、醤油)	スコーン、牛乳 (小麦粉、BP、ケチャップ、 バター、牛乳、スモミルク、 レーズン、ココアパウダー)	ごはんのおにぎり、 お茶 二つのごはん 米、あんご、豆、塩、昆布、 米、わかめ、人参、ちりめんじゃこ、 昆布、しょう油、砂糖	黒糖かきう、牛乳 (小麦粉、黒砂糖、 片栗粉)	おせんべい、お茶

	㊬ 6・20	㊭ 7・21	㊮ 8・22	㊯ 9・23	㊰ 10・24	㊱ 11・25
献立	回鍋肉 中華スープ	ビーフカレー 春色サラダ くだもの	焼魚 おからの炒り煮 みそ汁	鶏のからあげ 小松菜と元のきの 梅和え 若竹汁	マーボー豆腐 海苔サラダ	鶏のゴマ味噌焼き (ほうれん草と梅あびの お浸し) みそ汁
材料	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 春雨 35 50 ピーマン 7 10 人参 6 8 生姜、にんにく (味噌、三温糖、 鶏がらスープ、ごま油) 春雨 4 6 玉ねぎ 15 20 白菜 15 20 コーン 4 5 わかめ 0.3 0.4 (鶏がらスープ、塩)	ごはん 乳幼 牛肉 30 40 じゃがいも 40 60 玉ねぎ 30 40 人参 15 20 バター 3 4 小麦粉 3 5 小松菜 0.2 0.3 ヨーグルト 3 4 スモミルク 0.7 1 チーズ 1 2 (黒砂糖、ケチャップ、 塩) 春雨 25 35 新玉ねぎ 10 15 アスパラ 8 10 黄ピーマン 4 6 (酢、砂糖、塩、 しょう油) オレンジ 1 2	ごはん 乳幼 さわら 40 60 (塩) おから 18 25 人参 5 7 油あげ 3 4 おろし草 4 5 ねぎ 1 2 春雨 4 5 (酒、おろししょう油、 砂糖) わかめ 20 30 かぼち 15 20 玉ねぎ 5 7 (味噌)	ごはん 乳幼 鶏肉 40 60 片栗粉 3 5 油 7 10 (しょう油、酒) 小松菜 30 40 元のき 4 5 人参 4 5 梅干し 0.7 1 花かつお 0.7 1 (しょう油) 花びら 0.7 1 にんじんの 生わかめ 15 20 3 5 (酒、おろししょう油、 砂糖)	ごはん 乳幼 豚ミンチ 25 35 豆腐 60 80 ねぎ 2 3 にんにく、生姜 0.3 (味噌、鶏がらスープ、 しょう油、片栗粉) 海苔 1 2 鶏ささみ 8 10 きゅうり 5 7 赤ピーマン 4 6 春雨 10 15 (酢、砂糖、塩)	ごはん 乳幼 鶏肉 45 65 (味噌、砂糖、酒、 おろししょう油) ほうれん草 30 45 梅あび 0.7 1 (しょう油、ごま油) じゃがいも 20 30 玉ねぎ 15 20 人参 3 4 ねぎ 0.7 1 (味噌)
おやつ	パンケーキ、牛乳 (小麦粉、BP、砂糖、塩、 水、油、卵、いちご、 いちご)	おたけだんご、お茶 (白玉粉、片栗粉、砂糖、 しょう油)	おたまじゃくし、お茶 (おたまじゃくし、塩)	フルーツサンド、牛乳 (食パン、生クリーム、 いちご、砂糖)	ポッパコーン、牛乳 (生ポッパコーン、塩、 油)	ビスケット、お茶