

乳児(ひご・あひる・あかどみ)、幼児(もも・き・あおどみ)

献立表 2 がつ

今年の節分は2月2日です。給食では「弱弱の塩焼き」を食べ、「鬼は外! 福は内!」と形のない災いも病を払えるように豆まきが出来るように思っています。
近年、食品による子どもの窒息・誤食事故のニュースを度々目にします。そこで保育園では窒息・誤食事故防止のため、「福豆」を食べずに「大豆の甘辛揚げ」をみんなでご食べます。

※★はあおどみリクエストメニューです。

	① 1・15	② 2・16	③ 3・17	④ 4・18	⑤ 5・19	⑥ 6・20
献立	鶏のからあげ スベテササラダ みそ汁	魚弱の塩焼き 大豆の甘辛揚げ ～人参の甘煮 赤い かあ汁	*れんこん豆腐 ハンバーグ 小松菜とえのきの 梅和え すまし汁	*クリームシチュー たここりりかの マリネ	あつたがみぞれ鍋 くだもの	肉うどん ほうれん草としらゆの お浸し
材料	ごはん 乳幼 鶏肉 40 60 片栗粉 3 5 油 7 10 (酒、しょうゆ) スベテ 8 12 シチケン 5 7 五ねぎ 7 10 人参 3 4 りんご 6 8 グロッソー 10 15 (マヨネ、塩) キャベツ 18 25 人参 4 5 五ねぎ 10 15 えのき 5 7 わかめ 03 04	ごはん 乳幼 魚弱 18 25 蒸し大豆 15 20 さつまいも 01 02 青のり 4 5 片栗粉 10 15 人参 10 15 (砂糖、酢、おろし) 豚肉 10 15 大根 15 20 人参 5 7 ごぼう 4 6 梅干し 6 6 油あげ 4 4 ねぎ 3 3 酒かす 07 04 (白味噌、塩)	ごはん 乳幼 合挽きミンチ 30 40 豆腐 30 40 れんこん 10 15 五ねぎ 7 10 人参 07 11 パン粉 4 6 (塩、ケチャップ、砂糖) 小松菜 30 40 えのき 4 5 人参 3 4 梅干し 07 11 花かつお (しょうゆ) 3、おろし、まいたけ、酒、おろし、しょうゆ	パン 乳幼 鶏肉 25 35 じゃがいも 40 60 玉ねぎ 30 40 人参 15 20 ほうれん草 7 10 バター 3 4 小麦粉 5 6 牛乳 25 40 スキムミルク 1 1.5 (塩) たこ 18 25 赤いりりか 5 7 黄いりりか 5 7 グロッソー 18 25 カリフラワー 10 15 大根	ごはん 乳幼 豚肉 25 35 ウインー 1本 2本 白菜 20 30 水菜 15 20 大根 15 20 えのき 6 8 白ねぎ 8 10 おろしけ 8 8 油あげ 4 4 ごぼう 6 6 (酒、おろし、しょうゆ、砂糖) (しいたけ、いちごなど)	ごはん 乳幼 うどん 40 60 牛肉 30 40 玉ねぎ 35 50 人参 4 6 しめじ 4 6 ねぎ 1 2 (昆布、酒、おろし、砂糖、塩、しょうゆ)
おやつ	まるまる豆腐トースト 牛乳 (小麦粉、豆腐、BP、砂糖、油)	おしろこ、お茶 (白玉粉、片栗粉、砂糖、小豆、塩)	手づくりソフト、牛乳 (小麦粉、ケチャップ、オリーブ油、粉チーズ、バター、砂糖、塩)	たここりりかの おにぎり、お茶 (米、昆布、塩、シチケン、人参、ごぼう、塩、昆布、酒)	*お好み焼き、牛乳 小麦粉、卵、卵黄、ねぎ、キャベツ、豚肉、天かす、かつお粉、青のり、お好みソース	おせんべい お茶
献立	鶏肉の梅干し焼き おからの炒り煮 すまし汁	*かぼちのカレー コールスローサラダ くだもの	*100のみ(11・25日の 節分と異なります。 ④日 酢豚 いりりりら 中華スープ	雁のフライ れんこんサラダ みそ汁	聖護院大根の ふるふきと菜の花 牛肉とごぼうの しょうゆ煮 豆腐のあつたがみ汁	*八宝菜 かぼちの コロコロサラダ
材料	ごはん 乳幼 鶏肉 50 70 梅干し 1 2 (酒、しょうゆ、味噌) おから 18 25 人参 5 7 油あげ 4 5 おろしけ 07 11 梅干し、おろし、しょうゆ、おろし、しょうゆ、おろし、しょうゆ 大根 18 25 人参 3 4 しめじ 4 5 わかめ 07 11 (酒、おろし、しょうゆ)	ごはん 乳幼 合挽きミンチ 30 40 かぼち 40 60 人参 15 20 玉ねぎ 30 40 バター 3 4 小麦粉 4 5 片栗粉 6 8 カレー粉 02 03 スキムミルク 07 08 ヨーグルト 3 4 チーズ 1 2 (ケチャップ、黒砂糖) キャベツ 30 40 コーン 2 5 きゅうり 5 7 人参 3 4 (酢、砂糖、塩、しょうゆ) りんご、おろし	ごはん 乳幼 豚肉 35 50 玉ねぎ 30 40 人参 10 15 ピーマン 6 8 片栗粉 4 5 (鶏がらスープ、酢、しょうゆ、油、砂糖) 大根 18 25 大根 10 15 水菜 10 15 トマト 03 04 わかめ 07 11 春雨 6 7 人参 5 8 インゲン 6 8 (しょうゆ、油)	ごはん 乳幼 雁 40 60 小麦粉 3 4 パン粉 5 7 油 5 7 (塩) れんこん 25 35 グロッソー 10 15 人参 5 7 シチケン 10 15 ひじき 07 11 (マヨネ、塩) 白菜 18 25 じゃがいも 20 30 人参 5 7 ねぎ 07 11 (味噌)	ごはん 乳幼 聖護院大根 65 85 (味噌、赤味噌、砂糖) おろし、しょうゆ、おろし、しょうゆ、おろし、しょうゆ 菜の花 5 7 牛肉 20 30 ごぼう 10 15 人参 5 7 えのき 5 7 水菜大豆 7 10 (酒、おろし、しょうゆ、砂糖) 豆腐 25 35 まいたけ 4 5 えのき 4 5 おろしけ 1 2 片栗粉 1 2 (酒、おろし、しょうゆ)	ごはん 乳幼 豚肉 30 40 白菜 25 35 人参 6 10 おろし 15 20 しめじ 4 6 あんげん菜 3 5 片栗粉 3 5 (鶏がらスープ、塩、しょうゆ、油) かぼち 30 40 きゅうり 5 7 コーン 3 5 玉ねぎ 7 10 人参 3 5 (酢、砂糖、塩、しょうゆ)
おやつ	ミルクフランス、牛乳 (フランスパン、牛乳、砂糖、コーンスターチ、ココアパウダー)	きなこだんご、お茶 (白玉粉、片栗粉、砂糖、きなこ、塩、黒砂糖、抹茶)	キャラルー、牛乳 かりかじり、牛乳 ふ、豆乳、砂糖、油、かつお、おろし	肉まん、お茶 合挽きミンチ、ねぎ、小麦粉、卵、砂糖、塩、油、酒、しょうゆ、片栗粉	*スイートポテト、牛乳 (さつまいも、砂糖、バター、卵黄、牛乳、レーズン、おろし)	ビスケット、お茶